

# الدراسة بالخارج

إعداد: سامح محمد

ماجستير إدارة أعمال

هذه المقالات تم نشرها في:

موقع الإدارة والهندسة الصناعية

<http://samehar.wordpress.com>

2008

حقوق النشر محفوظة للمؤلف

## المحتويات

3	الدراسة بالخارج
20	الدراسة بالولايات المتحدة
39	الدراسة بالمملكة المتحدة

### رجاء ملاحظة:

- 1- هذه المقالات تعكس خبرتي الشخصية فقط
- 2- تم كتابة هذه المقالات في عام 2006 ولم يتم تحديثها. فبرجاء مراعاة ذلك

## الدراسة بالخارج

يوليو 10, 2006 في 8:27 ص · <http://samehar.wordpress.com/2006/07/10/a710>

تنويه: هذه محاولة لنقل خبرتي الشخصية في الدراسة بالخارج لمن يريد الاستفادة منها. رجاء ملاحظة أنني لا أستطيع مساعدة أي طالب في الحصول على منحة ولا أعمل حالياً في أي جامعة ولا أقيم في الخارج. . معذرة... لن يتم نشر التعليقات التي تطلب مني المساعدة في الحصول على منحة

أحيانا أسأل عن أسلوب الحصول على منحة للدراسة في الدول الأجنبية وأحب أن أوضح في هذه المقالة معلومات عامة حول هذا الموضوع، وسأركز أساساً على الدراسات العليا. هذه المعلومات ليست شاملة ودقيقة ولكنها مبنية على خبرتي الشخصية حيث أنني درست في المملكة المتحدة والولايات المتحدة

### فائدة الدراسة بالخارج؟

- لا يخفى عليك ارتفاع مستوى الجامعات في دول مثل الولايات المتحدة وكندا وألمانيا والمملكة المتحدة وفرنسا وأستراليا وغيرها كثير
- الجامعات المتقدمة تُتيح لك التعلم على يد أساتذة لهم احتكاك بأحدث الأبحاث وأحدث التطبيقات العملية لهذه الأبحاث
- الجانب العملي يكون متميزاً حيث تتوفر المعامل وأجهزة الحاسوب المجهزة بالبرامج المتخصصة
- المكتبات والمعلومات المتاحة عن طريق الجامعة مثل المراجع التي يمكنك الحصول عليها من مكتبات جامعات أخرى أو المعلومات الإلكترونية التي تشترك فيها الجامعة فتتيح لك الحصول على أبحاث ومقالات عن طريق الإنترنت مما يوفر وقتاً كبيراً في البحث
- مواضيع الأبحاث تكون مرتبطة بتطبيقات ومشاكل حقيقية وبالتالي فنتائج البحث يكون لها أهمية عملية
- تتوفر مواد علمية حديثة قد تكون لا تدرس في الجامعات العربية
- الاحتكاك بطلبة أجانب
- الخبرة الهائلة من الحياة في بلد أجنبي
- الحصول على شهادة من جامعة أجنبية محترمة قد يتيح لك الحصول على وظيفة أفضل

## صعوبات الدراسة في الخارج؟

- عدم إتقانك للغة يشكل عقبة كبيرة أثناء الدراسة
- اختلاف أسلوب التدريس قد يشكل صعوبة في الشهور الأولى
- اختلاف الثقافة والدين بين بلدك و بلد الدراسة يشكل عبئا نفسيا
- الاعتماد على الحفظ وعدم وجود قدرة على التفكير المستقل قد يشكل صعوبة في الفترة الأولى من الدراسة
- أحيانا تكون الدراسة مرتبطة بواقع بلد الدراسة والذي قد يكون مختلفا تماما عن بلدك الأصلي
- اختلاف القوانين ونظم الحياة تشكل عبأ حيث أن عليك أن تتعرف على الأمور التي تحتاجها للمعيشة
- صعوبات تطبيق ما تعلمته في الخارج عند عودتك لبلدك الأم

## ما هي أفضل الدول للدراسة؟

- الدول الأكثر تقدماً غالباً ما تكون الدراسة فيها ذات قيمة أعلى ولكن هناك عوامل أخرى
- عامل اللغة فأنت تحتاج في أغلب الأحيان إلى معرفة لغة البلد التي تدرس فيها، ولذلك تجد معظم العرب يدرسون في الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وكندا
- وجود منح دراسية فبعض الدول يكون لديها العديد من المنح الحكومية ومنح الجامعات ومنح بحثية بينما في دول أخرى لا تجد سوى منح حكومية. لاحظ أن المنح الحكومية كثيرا ما تكون متاحة لمواطني دول محددة. لا أظن أن هناك دولة لديها منح دراسية مثل الولايات المتحدة
- عامل سهولة الحصول على تأشيرة الدخول، فبعض الدول تجعل الحصول على تأشيرة دراسة عسيرا بينما دول أخرى تجعل هذه الإجراءات يسيرة
- قوانين الهجرة: فمثلا قد يكون بإمكانك العمل في بعض الدول لبعض الوقت أثناء الدراسة بينما دول أخرى لا تسمح لك بالعمل. بعض الدول قد تسمح لك بالعمل في نفس مجال الدراسة بعض الوقت (عدة شهور) بعد انتهاء الدراسة مما قد يكسبك خبرة جيدة

•سهولة أو صعوبة اصطحاب أسرتك إن كنت متزوجا فبعض الدول قد تطلب منك أشياء معقدة لاصطحابهم. وكذلك قد تكون ظروف الحياة في دولة ما مناسبة فتجعل ذلك يسيرا بسبب وجود كثير من العرب في ذلك البلد أو بسبب عامل اللغة التي تجعل زوجتك تستطيع التعامل مع الحياة هناك وتجعل أبناءك يجدون مدرسة مناسبة

### ما هي أنواع المنح الدراسية؟

أ- **المنح الحكومية:** كثير من الحكومات العربية توفر منح دراسية لمواطنيها خاصة للعاملين في الجامعات والبحث العلمي. حكومات الدول الأجنبية تعطي منحا لمواطني دول أخرى خاصة تلك التي تربطها بها علاقات خاصة من صداقة أو ارتباط تاريخي أو جغرافي. هذه المنح قد تكون أكثر تركيزا على العاملين في الجامعات ومعاهد البحوث أو تكون تستهدف العاملين في مجال تطبيق العلوم أي الموظفين الذين يعملون في الشركات والمؤسسات المختلفة. غالبا ما يكون من شروط المنح الحكومية عودتك لبلدك الأصلي بعد الدراسة

ب- **منح المؤسسات:** بعض الشركات العربية أو الأجنبية قد يقوم بإعطاء بعض المنح بمقابل مثل العمل في المؤسسة المانحة بعد التخرج أو بدون مقابل

ت- **منح الجامعات أو المنح الخاصة** وهذه يمكن تقسيمها إلى

**Fellowship** منحة بدون مقابل: وهذه تمنح من الجامعة لطلبة على درجة متميزة جدا جدا من الكفاءة وهذه المنح تكون قليلة وفرص الحصول عليها قليلة

**Teaching Assistantship** منحة تدريس: هذه المنحة تلزمك بالتدريس أو المساعدة في التدريس مقابل حصولك على المنحة

**Research Assistantship** منحة بحث: هذه المنحة تلزمك بإجراء أبحاث مرتبطة بمشروع معين ممول من جهة خاصة أو حكومية مقابل حصولك على المنحة. غالبا ما يكون موضوع المشروع البحثي هو موضوع دراستك. هذا النوع من المنح يمنح عادة لطلبة الدكتوراه لأنهم هم الذين يقومون بالبحث العلمي.

### ماذا توفر المنح الدراسية؟

منح التدريس و المنح البحثية غالبا ما تتكفل بمصاريف الجامعة السنوية وتمنحك راتبا شهريا يكفي لمعيشة فرد واحد. منح الجامعات و المنح الحكومية قد تمنحك نفس المميزات أو أقل فبعض المنح قد يتكفل بمصاريف الدراسة فقط أو ببعضها

### كيف أحصل على معلومات عن المنح المختلفة؟

المنح الحكومية: منح حكومة بلدك يعلن عنها بالجرائد أو من خلال القنوات الرسمية كالجوامع ومعاهد البحث العلمي. منح الحكومات الأجنبية قد يعلن عنها بالجرائد أو عن طريق موقع الجهة الحكومية على الشبكة الدولية وتكون لكل منحة شروط مختلفة فمثلا الحكومة البريطانية تقدم سنويا منح للدراسة لدارسين مصريين في تخصصات محددة

[معلومات عن منح للطلبة المصريين للدراسة في بريطانيا](#)  
[منح حكومية في الولايات المتحدة - فولبرايت](#)  
[منح فولبرايت للطلبة المصريين](#)

[منح فولبرايت للمؤهلات المتوسطة](#)  
[منح فولبرايت للطلبة العرب](#)  
[منح للطلبة العرب من مؤسسة محمد بن راشد](#)  
[منح إيطالية للطلبة المصريين](#)

منح الجوامع: يمكنك معرفة معلومات عن المنح المتوفرة في كل جامعة من خلال موقع الجامعة على الشبكة الدولية. معلومات المنح تكون موجودة في موقع الجامعة غالبا تحت أحد العناوين الآتية

## Scholarship, Financial aid, Tuition & Fees, Financial support

### ما هي الشهادات والأوراق المطلوبة؟

الشهادات والأوراق تختلف من منحة لأخرى ومن دولة لأخرى ولكن عموما تحتاج الآتي

أ- شهادة التخرج وشهادة تقديرات المواد (قد تعني شهادة تقديرات المواد عن شهادة التخرج) و عادة ما يطلب أن يتم إرسالهم عن طريق جامعتك إلى الجامعة التي تتقدم للدراسة فيها. هذا هو المعتاد في كثير من الدول

ب- خطابات توصية من أساتذتك أو المشرفين عليك بالعمل – يجب أن تكون صادقة ويفضل أن يكتبها الأستاذ بنفسه. أحيانا تطلب الجامعة أن يوقع الأستاذ على الظرف من الخارج على منطقة غلق الظرف

### [كتابة خطابات التوصية](#)

ث- مقالة توضح أهدافك من الدراسة: هذه المقالة تتكون من صفحة أو اثنتين تكتب فيها أهدافك من هذه الدراسة ولماذا تريد أن تقوم بهذه الدراسة وأهدافك المستقبلية. هذه المقالة لها اعتبار كبير في الاختيار وبالتالي تحتاج لكتابتها بعناية وقد يستغرق ذلك عدة أيام وقد تحتاج لكتابة مقالة مختلفة لكل جامعة نظرا لاختلاف متطلبات الجامعة في هذه المقالة واهتماماتها. يفترض أن تكون صادقا في كتابة المقالة. هذه

المقالة تعرف بـ Statement of Purpose SOP

[كتابة مقالة الأهداف](#)  
[كتابة مقالة الأهداف - مثال آخر](#)

ج- السيرة الذاتية تطلب أحيانا

ح- طلب التحاق بالجامعة وهذا أحيانا يكون يسيرا وأحيانا يحتوي على العديد من المقالات التي يجب أن تكتبها لتجيب عن أسئلة معينة مثل: مواقف هامة في حياتك، طموحاتك، أشياء حققتها. هذه المقالات تحتاج مجهود كبير في الكتابة ولكنها لا تطلب في جميع التخصصات

خ- شهادة لغة إنجليزية بمجموع أكبر من قيمة معينة. في الولايات المتحدة يجب أن تجتاز اختبار التوفيل وعادة يكون الحد الأدنى المقبول هو 550 حسب مجموع الاختبار التحريري أو 213 في نظام امتحان الكومبيوتر سي بي تي وقد يطلب مجموع أكبر خاصة في الجامعات المتميزة. في المملكة المتحدة قد يطلب منك اختبار أيلتس IELTS بدلا من التوفيل (الحد الأدنى هو 6.0 في المعتاد). اختبار التوفيل يحتاج وقتاً للإعداد ما بين شهرين أو ثلاثة على افتراض أن مستواك مرتفعا في اللغة الإنجليزية. نتيجة اختبار التوفيل تكون مقبولة لمدة عامين بمعنى أنك لو دخلت الاختبار عام 2003 فلا يمكنك أن تستخدمه في التقديم للجامعات عام 2006

د- شهادة "جي آري" أو "جيمات" وهي بالإنجليزية GRE or GMAT حسب تخصص الدراسة. GRE تُطلب من دارسي الهندسة وبعض التخصصات العلمية بينما تُطلب GMAT من دارسي الإدارة. الولايات المتحدة تهتم بهذين الاختبارين أكثر من دول أخرى وعموما ستحتاج لمعرفة طلبات الجامعة أو الجامعات التي ستقدم إليها في التخصص و الشهادة التي تتقدم إليها. أيا من الاختبارين يحتاج وقت للإعداد ما بين شهرين أو ثلاثة على افتراض أن مستواك في اللغة الإنجليزية مرتفعا. هذه الاختبارات -عموما- تختبر المهارات الرياضية الأساسية ومهارات لغوية ومنطقية ومستوى الذكاء. نتيجة هذه الاختبارات تكون مقبولة لمدة خمس سنوات

## GMAT

## TOEFL & GRE

ذ- دفع مصاريف تقديم الطلب للجامعة وهي تكون عادة ما بين 50 و 100 دولار أمريكي وقد تزيد على ذلك. علاوة على ذلك فإنك ستضطر لاستخراج شهادات تخرج وإرسال شهادات توفيل وخلافه لكل جامعة وبالتالي فكل طلب سيكلفك أموالا إضافية وقد تكون حوالي 30 إلى 50 دولارا. هذه المصاريف تجعل التقدم لعدد كبير من الجامعات أمرا مكلفا للغاية وبالتالي فإنك تكتفي بالتقدم لأربع إلى سبع جامعات

## **الوقت الذي يستغرقه الإعداد لهذه الخطوات؟**

يستغرق الأمر ما يزيد على العام عادة. لماذا؟ لكي تلتحق بالدراسة في سبتمبر في الولايات المتحدة وكندا فإنه يجب عليك تقديم جميع الأوراق في أغلب الأحيان قبل نهاية يناير أو قبل نصف يناير، وبالتالي يلزمك أن ترسل كل شيء بالبريد حوالي نهاية ديسمبر أو بداية يناير، وبالتالي يلزمك دخول الاختبارات قبل ذلك. فمثلا تدخل التوفيل في سبتمبر و جي آري في نوفمبر وعليه تبدأ في الاستعداد من مايو أو يوليو. هذا على افتراض أنك متوقع الحصول على درجات عالية في الاختبارين من أول مرة. قد يختلف الأمر قليلا في بعض الدول الأخرى بحيث يكون التقديم ممكنا في شهر فبراير أو مارس

فيمكن اقتراح الجدول الزمني الآتي

أ- الإعداد للتوفيل بداية من شهر مايو

ب- دخول امتحان التوفيل في شهر أغسطس

ت- الإعداد ل GRE أو GMAT بداية من شهر أغسطس

ث- دخول GRE أو GMAT في شهر نوفمبر

ج- البحث عن الجامعات ومراسلة الأساتذة و دراسة طلبات الجامعات واختيار الجامعات المناسبة بداية من شهر مايو بشكل متوازي مع الإعداد للاختبارات. في حالة تحديد الجامعات قبل دخول الامتحانات فإنه يمكنك أن تطلب إرسال نتيجة الاختبار لعدد من هذه الجامعات مجاناً، أما إذا طلبت ذلك بعد الامتحان فستدفع مبلغ نظير إرسال النتيجة لكل جامعة

ح- الاختيار النهائي للجامعات في شهر نوفمبر

خ- إعداد مقالات الأهداف و الأوراق المطلوبة خلال شهري نوفمبر و ديسمبر

د- إرسال الطلبات و الأوراق آخر ديسمبر أو أول يناير

ذ- تلقي ردود الجامعات بداية من مارس وحتى يونيو في أغلب الأحيان

ر- اختيار الجامعة من بين الجامعات التي قبلت طلبك للدراسة فيها

ز- إرسال تأكيد للجامعة وحجز سكن جامعي إن أردت الإقامة في السكن الجامعي

س- الحصول على تأشيرة

ش- الإعداد للسفر ودراسة بلد الدراسة ومدينة الجامعة

ص- السفر قبل الدراسة بأسبوع أو اثنين للبحث عن سكن والقيام بالأعمال الإدارية التي تسبق الدراسة مثل عمل حساب بنكي وشراء أثاث أو بحث عن سكن والتعرف على المكان

ض- بدء الدراسة في نهاية أغسطس أو بداية سبتمبر

**ما هي الدول التي يكون فيها فرص أكثر للمنح؟**

تتميز الولايات المتحدة بوجود فرص كثيرة جداً للمنح الخاصة ثم تليها كندا. لاحظ ان عدد الجامعات في الولايات المتحدة يفوق عدد الجامعات الموجودة في دول أخرى بشكل كبير. باقي الدول تتاح فيها بعض المنح الحكومية وقد يوجد منح خاصة بشكل محدود. بعض الدول قد تتيح لك الدراسة شبه المجانية لكن عليك التكفل بمصاريف حياتك



## كيف اختيار الجامعات؟

عليك مراعاة الآتي

أ- وجود التخصص الذي تريده في هذه الجامعات

ب- البحث عن الجامعات المتفوقة في هذا التخصص

ت- وجود منح في حالة البحث عن منح خاصة

ث- اتفاق موضوع البحث الذي تريد أن تقوم به في حالة دراسة الدكتوراه مع اهتمامات الجامعة والأساتذة

ج- تقييم الجامعة: يوجد العديد من الجهات التي تقيم الجامعات عالمياً مثل USNEWS, Financial times

وكذلك تقييم الجامعات في كل دولة فيوجد تقييم لجامعات بريطانيا وتقييم لجامعات كندا وهكذا

لاحظ أن هناك تقييم عام للجامعات وتقييم لكل جامعة في كل تخصص

### تقييم الجامعات

#### تقييم الجامعات الكندية

#### تقييم الجامعات البريطانية

ح- اختيار مجموعة من الجامعات التي يكون تقييمها متفاوتاً بمعنى ألا تتقدم لجامعات القمة فقط لأنك قد لا تقبل في أي منهم، ولكن اختر جامعة أعلى من مستواك وجامعتين أو ثلاث مقاربتين لمستواك وجامعة أقل من مستواك بكثير. هذا يجعل فرصك في القبول في جامعة واحدة على الأقل عالية

خ- التأكد من أن شهادة هذه الجامعة (بالنسبة للجامعات الخاصة) معترف بها ومقبولة لدى الجامعات الأخرى. هذا الأمر يكون هاماً في حالة الجامعات الخاصة ذات التقييم المنخفض

د- القدرة على المعيشة في المدن التي توجد بها هذه الجامعات. قليل من الناس يجد صعوبة بالغة في المعيشة في المناطق الباردة جداً أو الحارة جداً. قد تكون الحياة في مدينة معينة غير مقبولة لديك فمثلاً لو كنت ستصطحب أطفال وتريد أن تجد مدرسة إسلامية في المنطقة فقد يكون هذا أحد عوامل اختيار الجامعات

## ما هي العوامل التي تؤهلك للحصول على منحة؟

أ- تقدير التخرج في الدراسة الجامعية – بعض الجامعات تشترط أو تفضل حد أدنى للتقدير

ب- مجموع درجات امتحان GRE أو GMAT. في حالة الحصول على مجموع كبير فإن هذا يساعدك كثيراً لأن هذا الاختبار هو مؤشر موحد لتقييم طالبة من دول مختلفة ففي الولايات المتحدة مثلاً

تكون فرص الحصول على تقدير عالي في الدراسة الجامعية عالية بينما يختلف الأمر في مصر مثلا بمعنى أن التقييم متساهل بعض الشيء في الولايات المتحدة. لذلك فإن فرصتك في إثبات تفوقك هي هذه الاختبارات التي يكون أسلوب تقييمها واحد بالنسبة لأي طالب من أي مكان في العالم. ولهذا أنصحك ببذل مجهود للحصول على مجموع مرتفع

ت- محتوى مقالة الأهداف

ث- قوة خطابات التوصية من ناحية مستوى كتابي الخطابات و تقييمهم لك

ج- مستواك في اللغة

ح- خبرات ذات علاقة بمجال الدراسة

خ- وجود تناسق بين كل ما سبق

د- أحيانا يساعدك أنك تنتمي لدولة أو منطقة من العالم يكون تمثيلها ضعيفا أو ليس لها تمثيل أيضا في الجامعة فالجامعات ترغب في وجود طلبة من عدد أكبر من الدول ومن مناطق مختلفة من العالم

### طبيعة الدراسة؟

أ- دراسة مواد علمية مثل ماجستير إدارة الأعمال وهذا النوع من الدراسة يكون مفيدا أكثر للعمل في مؤسسات خارج النظام الأكاديمي

ب- دراسة مواد علمية مع عمل بحث مثل ماجستير العلوم في الهندسة أو الاقتصاد وهذا قد يؤهل إلى دراسة الدكتوراه والعمل في الجامعات و البحث العلمي وقد يؤهل أيضا للعمل خارج نطاق الجامعات

ت- دراسة بحثية مثل الدكتوراه أو ماجستير بحثي وهذا يؤهل للعمل في الجامعات والبحث العلمي والهيئات الاستشارية

### المصاريف؟

الأرقام المذكورة في هذا القسم هي أرقام تقريبية جدا

أ- مصاريف الدراسة التي تتقاضاها الجامعة (مثال: 20,000 إلى 30,000 دولار سنويا) هذه المصاريف تتقاضاها الجامعة نظير العملية التعليمية فقط. هذه المصاريف تدفع عن طريق الجهة المانحة في حالة الحصول على منحة كاملة

ب- مصاريف المعيشة

• السكن (حوالي 300 دولار إلى 600 دولار شهريا لفرد واحد): أحيانا يكون السكن الجامعي

أقل تكلفة وأحيانا يكون أعلى تكلفة من السكن الخاص. قد يكون السكن البعيد أقل تكلفة ولكن

هذا قد يزيد من تكلفة الانتقالات. اختلاف المدينة قد يؤثر بشكل كبير على أسعار السكن

•الطعام: حوالي 300 إلى 450 دولار شهريا – بالطبع التكلفة تزيد في حالة أكل وجبات جاهزة وتقل في حالة إعداد طعام بالمنزل

•الانتقالات (حوالي 20دولار إلى 120 دولار شهريا): في بعض الأماكن تستطيع الاعتماد على المواصلات العامة ولكن في بعض الأماكن مثل المدن الصغيرة في الولايات المتحدة تكون الحاجة لسيارة شبه ضرورية. عموما عدم شراء سيارة يكون أفضل من الناحية الاقتصادية لأن تكلفة إصلاح السيارات باهظة في معظم الدول المتقدمة. تكلفة الانتقالات تتوقف على القرب أو البعد من الجامعة. يمكن السؤال في محطات المترو عن الاشتراكات الشهرية و السنوية لأن تكلفتها تكون أقل بكثير من شراء التذاكر يوميا. لاحظ أن تكلفة التاكسي عالية جدا فقد تصل إلى خمس أو عشرة أضعاف تكلفة المترو أو الأوتوبيس

•الملابس: بالإضافة للاحتياج الطبيعي لملابس جديدة فقد تحتاج شراء ملابس شتوية ثقيلة. لاحظ أن أوقات الأوكازيونات تكون أوقات جيدة جدا لشراء الملابس لأن الأسعار تكون مخفضة بشكل كبير

•الاتصالات: يمكنك استخدام وسائل الاتصال عبر الانترنت من حاسب إلى حاسب وهذا يوفر تكلفة الاتصال. كذلك يمكن الاتصال من كومبيوتر إلى تلفون بتكلفة أقل من تكلفة الاتصال من التلفون. في حالة الاتصالات التلفونية فتوجد عدة وسائل. الاتصال عن طريق كبائن التليفونات وهذه تكون تكلفتها باهظة إلا إذا استخدمت كارت (بطاقة) اتصال و يمكنك استخدامه للاتصال من أي تلفون وهذه تكون تكلفتها أقل، ولكن أحيانا ما تكون هناك كروت سيئة. يمكنك الاتصال عن طريق مكاتب الاتصالات الخاصة وهذه تكون تكلفتها مقاربة لتكلفة الكروت ولكن جودة الاتصال تكون أفضل

•مصاريف أخرى: مثل المرافق و أدوات دراسة و علاج. لاحظ أن تكلفة التدفئة تكون مرتفعة جدا في الأماكن الباردة. مصاريف العلاج في الدول التي ليس بها تأمين صحي حكومي مجاني للطلبة تكون عالية و غالبا ما يكون هناك تأمين صحي خاص للطلبة ولكن هذا التأمين لا يغطي كل شيء وله أسلوب في استخدامه

تكلفة المعيشة تختلف من دولة لأخرى ومن مدينة لأخرى ويعتمد على أسلوب معيشتك. في الولايات المتحدة يمكن أن تعتبر أن ألف دولار شهريا هو الحد الأدنى لمعيشة طالب بشكل مقبول ولكن كما قلت الأمر يعتمد على المكان ومدى قدرتك على الاقتصاد في الصرف و السكن في سكن مشترك وخلافه

## أنواع السكن

أغلب الجامعات توفر سكن جامعي وهذا لا يشترط أن يكون ملاصقا للجامعة. السكن الجامعي قد يكون عبارة عن غرفة بحمام مشترك وقد يكون هناك مطبخ مشترك، أو منزل مكون من عدة غرف وبه حمام ومطبخ، أو غرفة بها حمام منفصل وربما فرن (موقد للطهي) صغير. لاحظ أن السكن الجامعي قد يسمح بوجود الجنسين في نفس المبنى فاحرص على السؤال عن ذلك. أحيانا يكون مطلوباً منك ترك

السكن الجامعي خلال أجازة الصيف والأجازات الطويلة، وبالتالي فعليك التأكد من أن هذا غير مطلوب منك أو أن يكون لديك القدرة على توفير مكان بديل في الأجازات وهذا يبدو لي صعبا جدا. كذلك قد يوجد سكن جامعي للعائلات عبارة عن شقق من غرفة أو غرفتين أو ثلاث

يمكنك كذلك البحث عن سكن خارج السكن الجامعي ففي بعض الأماكن تجد سكن يشبه السكن الجامعي لكنه يتبع جمعيات أو هيئات لا علاقة لها بالجامعة. كذلك يمكنك البحث عن سكن خاص وقد تجد إعلانات سكن للإيجار في مكتب إسكان الجامعة أو تقرأ في الجرائد المتخصصة. سمسرة العقارات لهم دور كبير في بعض البلدان مثل بريطانيا فيمكنك سؤالهم عن سكن

احرص على التأكد من محتويات السكن جيدا ومن شروط العقد مثل ما يجب عليك إن قررت ترك السكن ومن هو المسئول عن دفع مصاريف المرافق. في كثير من الأحيان قد تضطر لشراء أثاث للمنزل أو أدوات المطبخ أو أباجورات للإنارة. من المهم جدا دراسة أمن منطقة السكن والشارع وذلك بسؤال الناس وزيارة المنطقة في أوقات مختلفة

### الحصول على طعام

يمكنك الحصول على الطعام من السوبر ماركت الموجود بالمنطقة واحرص على معرفة ما يحل وما لا يحل. يوجد في كثير من المدن محلات للطعام العربي أو التركي فيمكنك البحث عن ذلك حتى تجد الأطعمة التي تعتاد عليها علما بأنها عادة تكون أسعارها أعلى من السوبر ماركت لذلك قد تشتري منها الأطعمة العربية فقط التي لا تجدها في السوبر ماركت. في بعض المدن قد تجد سوقا هندية للأطعمة وهذا قد يكون أقل تكلفة بشكل كبير عن السوبر ماركت وقد تجد فيه بعض الأطعمة المشتركة بين العرب والهنود

### شراء أثاث وأدوات

إن احتجت شراء أثاث فحاول أن تقرأ الإعلانات التي يضعها الطلبة في الجامعة لأنها تكون أقل تكلفة من السوق. يمكنك شراء بعض الأشياء المستعملة بسعر بسيط. اسأل زملاءك عن الأماكن التي تستطيع أن تشتري منها ما تحتاجه ولاحظ أن المحلات الموجودة بالجامعة قد تكون مغالية في أسعار بعض الأدوات

### الكتب الدراسية

قد لا تحتاج لشراء كل الكتب الدراسية لأنها أحيانا تكون متوفرة في مكتبة الجامعة فيمكنك استعارتها، وأحيانا يكون لزاما أن تشتري كل الكتب الدراسية. قد يمكنك شراء بعض هذه الكتب مستعملة حيث أنها تكون أقل تكلفة ولكن تأكد من أستاذ المادة أن الطبعة المستعملة تغطي احتياجات المادة. يمكنك شراء الكتب المستعملة من مكان بيعها بالجامعة أو عن طريق [أمازون](#)

### برامج الحاسب

بعض الجامعات يسمح لك باستخدام برامج معينة طالما كنت طالبا بالجامعة فحاول أن تسأل عن توفر هذه البرامج لدى قسم الحاسب بالجامعة. كذلك يمكنك شراء البرامج للاستخدام العلمي بسعر أكاديمي مخفض

## ما هي عواقب اصطحاب الأسرة؟

نظرا لطول فترة الدراسة فأعتقد أن اصطحاب الأسرة أمر أساسي. اصطحاب الأسرة يجعل تكلفة المعيشة أكبر ويجعل عليك أعباء البحث عن مدارس للأولاد وقد يجعل وجود سيارة أمر أكثر أهمية. المدارس الابتدائية حتى الثانوية تتاح مجانا للأجانب في الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وفي كثير من الدول. تكلفة السكن تمثل فارقاً أساسياً بين تكلفة معيشة فرد وتكلفة معيشة أسرة. في بعض الدول قد يكون علاج الأطفال مجاني للطلبة الأجانب وفي بعضها (مثل الولايات المتحدة) تتحمل أنت التكلفة. تكلفة الطعام قد لا تزيد كثيراً لأن إعداد الطعام في البيت أقل من تكلفة الطعام الجاهز.

رأيت بعض الناس يعيش مع أسرته في المملكة المتحدة وفي الولايات المتحدة بمنحة تكفي شخص واحد (في حدود 1200 دولار أو 700 جنيه استرليني شهرياً) ولكن الحياة تكون صعبة بعض الشيء. أما في حالة توفر المال فيمكن أن نقول أن تكلفة أسرة بطفلين يزيد على تكلفة فرد وحده بمقدار الضعف وذلك لمعيشة متوسطة أو جيدة أي حوالي 2000 دولار أو 1200 جنيه استرليني.

لا يخفى عليك الفوائد التي تعود على الأسرة من السفر والإطلاع على ثقافات أخرى وزيارة أماكن شهيرة وتحسين مستوى اللغة الأجنبية والتعامل مع أناس من دول مختلفة. كذلك هناك محاذير مثل نسيان الأطفال للغتهم العربية أو انخراطهم في ثقافة بلد الدراسة أو بعدهم عن دينهم.

في بعض البلدان قد يكون من الممكن لزوجتك أن تعمل وفي ظروف أخرى لا يسمح لها بتاتا بالعمل. كذلك فإن بعض الجامعات قد تسمح لزوجتك بحضور محاضرات مجانية أو حضور مادة أو مادتين من مواد الدراسة على سبيل الاستماع فقط أو حضور دروس لغة مجانية أو مخفضة.

## كيفية البحث داخل موقع الجامعة؟

المعلومات الأساسية التي تريدها لمعرفة كيفية التقديم للجامعة وتوفر منح بها والدرجات العلمية والتخصصات المتاحة تكون غالباً موجودة تحت المسميات الآتية

Admission, Application, Prospective Student, Academic degrees,  
Tuition, Financial Aid, Degrees, Research, How to apply,  
Financing your education

## نصائح

في ختام هذه المقالة أحب أن أقدم لك بعض النصائح التي قد تفيدك وهي مقسمة إلى نصائح ما قبل السفر، نصائح خاصة بالجامعة والدراسة، نصائح خاصة بأمور المعيشة، نصائح خاصة بالأمور المالية، وختاماً نصائح عامة

## أولاً: نصائح ما قبل السفر

• السفر للدراسة ليس غاية ولكنه وسيلة وهي عملية شاقة فتأكد أنك في احتياج إليها قبل الإقدام عليها

• في حالة دراسة الدكتوراه فقد يفيدك كثيراً أن ترسل أساتذة في الجامعات الأجنبية للحصول على منحة. بعض الأساتذة قد يساعدك في الحصول على منحة بحثية

• عليك ان تبحث عن مسمى تخصصك في البلد الذي تريد ان تدرس فيه فبعض التخصصات يكون اسمها مختلفاً في دولة عن أخرى أو عن ما هو معتاد في بلدك الأم فمثلاً تخصص هندسة إنتاج قد لا تجده في الولايات المتحدة بهذا الاسم وإنما قد تجد هندسة صناعية. قد تجد بعض التخصصات أو الدرجات العلمية لها مسمى مختلف في بريطانيا عنه في الولايات المتحدة مثلاً

• يوجد العديد من الدرجات العلمية والتخصصات بل ونفس الدرجة العلمية قد يكون محتواها مختلفاً من جامعة لأخرى فمثلاً قد تجد جامعة تقدم ماجستير في الهندسة يركز على الناحية النظرية وعلى البحث العلمي بينما جامعة تعطي نفس الدرجة ولكنها تركز على الناحية التطبيقية. فعليك البحث جيداً عن التخصص المناسب والجامعة المناسبة

• إذا كنت تتقن لغة غير الإنجليزية مثل الفرنسية أو الألمانية فقد تكون لديك فرصة أفضل للحصول على منحة في فرنسا أو ألمانيا. ويمكنك كذلك الدراسة باللغة الإنجليزية في بعض الجامعات في دول غير ناطقة بالإنجليزية

• ادرس البلد الذي ستسافر إليه جيداً قبل السفر. الشبكة الدولية توفر لك معلومات هائلة عن الجامعات والمدن ومصاريف المعيشة والقوانين. كذلك ادرس موقع الجامعة والمواصلات من وإلى الجامعة ومصاريف السكن والانتقالات والطعام

• حاول أن تأخذ معك كل الأوراق التي قد تحتاجها هناك مثل: أصول الشهادات العلمية، شهادات الميلاد، عقد الزواج، رخصة القيادة، الرخصة الدولية، خطاب معتمد من طبيب بتطعيمات الأبناء، خطاب باللغة الأجنبية من الجهة التي تعمل بها يوضح أنك تعمل بهذه الجهة أو خطاب من الجهة المانحة يوضح دخلك الشهري

• يمكنك الاتصال عبر البريد الإلكتروني بطلبة الجامعة لسؤالهم عن ظروف الحياة أو ما شابه فبعضهم قد يهتم ويستجيب وقد تستخدم بعض المنتديات المتخصصة وكذلك يمكنك الاتصال بجمعية الطلبة المسلمين بالجامعة لتسألهم عن أشياء قبل السفر وقد تطلب إضافة عنوان بريدك الإلكتروني إلى قائمتهم للبريد الإلكتروني حتى تصلك رسائلهم الدورية للتعرف على خدماتهم و ظروف حياتهم

### منتدى عن التقديم للكليات والامتحانات

• كثير من الجامعات توفر معلومات تفصيلية عن كيفية الوصول إلى الجامعة من أقرب مطار وكذلك إرشادات عن ما يجب أن تفعله عند وصولك. كذلك ستجد إرشادات عامة ومعلومات عن المدينة وخريطة للجامعة

• يجب أن تكون مستعدا نفسيا قبل السفر لاختلاف العادات والتقاليد في بلد الدراسة

### ثانيا: نصائح خاصة بالدراسة والجامعة

• حاول أن تحافظ على علاقة طيبة مع الأساتذة علما بأنك قد تحتاج أن تحصل منهم على خطابات توصية في المستقبل

• تعرف على خدمات الجامعة المختلفة وحاول الاستفادة منها مثل دروس مجانية في اللغة أو بعض برامج الحاسب أو مراجعة الأبحاث من ناحية اللغة مجانا أو إمكانية حضور مواد على سبيل الاستماع أو إمكانية استعارة أدوات ما أو وجود خدمة المساعدة في مشاكل الحاسب وغيرها كثير. كذلك يوجد تخفيض في أشياء كثيرة للطلبة مثل دخول المتاحف وربما وسائل المواصلات العامة واشترائك المجلات

• في الولايات المتحدة يوجد في كل جامعة مكتب لشئون الطلبة الأجانب. هذا المكتب قد يعقد محاضرات للتعريف بقوانين الهجرة المتعلقة بالطلبة وقد يقدم لك بعض الخدمات الأخرى. يمكنك سؤال المسؤولين في هذا المكتب عن أي أشياء متعلقة بقوانين الهجرة والعمل والضرائب واستقدام العائلة. هذه الخدمة قد تجدها في جامعات الدول الأخرى تحت نفس المسمى أو مسمى آخر. كذلك قد تجد خدمات استشارات قانونية مجانية في الجامعة

• حاول أن تستفيد من تجربة الدراسة بالخارج بالإطلاع على الثقافات الأخرى ومعرفة وجهات نظرهم وكيف ينظرون إلينا ولماذا

• الدراسة بالخارج تحتاج منك لتنظيم وقتك والجد والاجتهاد لأن الطالب هناك له حرية التصرف أكثر والأستاذ ليس له إلا النتائج

• لاحظ أن دقة المواعيد أمر هام في الدول الأجنبية، كذلك فإن كثير من العاملين والأساتذة هناك يفضل أن تحدد موعد مسبق للقاءه

• استخدام البريد الإلكتروني في العمل والاتصال بالأساتذة والطلبة أمر أساسي

• حاول الاشتراك في جمعيات مهنية لأن اشتراك الطلبة يكون قليل التكلفة وهذه الجمعيات تساعدك على التعرف على أشياء كثيرة في مجال دراستك

• قد يتاح لك التدريب في شركة ما أثناء الصيف أو لمدة أطول من ذلك. هذا التدريب يكون خبرة عظيمة ويكون مصدرا لكسب المال المشروع والذي قد يساعدك كثيرا ففي الولايات المتحدة قد تحصل على 2000 إلى 3000 دولار شهريا في فترة التدريب. علما بأن هذا التدريب يعتبر عمل مؤقت أكثر من تدريب، حيث أنك تقوم بعمل محدد كموظف مؤقت في تلك الشركة أو المؤسسة. قد يسمح لك بالقيام بهذا التدريب بعد حصولك على الدرجة العلمية في بعض الدول. قد تقوم كذلك بهذا التدريب أثناء فترة البحث العلمي. غالبا ما يوجد مكتب لخدمات التوظيف في الجامعة والذي يمكنه أن يساعدك كثيرا في الحصول على فرصة للتدريب أو التوظيف. لاحظ أن التدريب أثناء فترة الدراسة قد يسمى بالإنجليزية - Internship, Co-op

### ثالثا: نصائح خاصة بالمعيشة

• في كثير من الجامعات يمكنك الحصول على سكن جامعي مؤقت قبل بداية الدراسة وهذا يكون أقل تكلفة بكثير من أن تقيم في فندق وذلك حتى تجد سكن دائم

• في أغلب المدن تجد وسيلة مواصلات من المطار إلى وسط البلد مثل المترو أو الأتوبيس. حاول أن تدرس هذا جيدا لأنك لو استطعت أن تستخدم هذه الخدمة فستوفر تكلفة التاكسي والتي قد تكون مرتفعة جدا جدا فيمكن أن تدفع 50 دولارا للتاكسي للذهاب من المطار إلى وسط المدينة في مدينة كبيرة مثل واشنطن

• اسأل عن الأماكن الآمنة وغير الآمنة والمواعيد التي يفضل ألا تتواجد فيها خارج المنزل واحرص على سلامتك من السرقة والنشل

• إشارات المرور وقانون المرور لهما احترام كبير في الدول الأجنبية فتأكد أنك لا تعبر الطريق في الوقت غير المناسب. نظرا لاحترام قوانين المرور فإن السائق لا يتوقع حدوث شيء غير طبيعي مثل مرور المشاة في الوقت الخطأ أو مرور سيارة في الاتجاه غير السليم وبالتالي فإن حدوث شيء من هذا قد يتسبب في حادث كبير



• قبل العودة إلى بلدك حاول تنسيق عملية بيع الأشياء التي اشتريتها ولن تأخذها معك مثل الأثاث والسيارة. الإعلان داخل الجامعة أحد الأساليب الجيدة لذلك

#### رابعاً: نصائح خاصة بالأموال المالية

• تجنب أن تتعرض لضائقة مالية وهذا قد يحدث بسبب الإسراف في استخدام الهاتف أو اختيار سكن يفوق قدراتك أو الاسترسال في شراء أشياء لن تستخدمها إلا عند عودتك

• احتفظ بمستندات الشراء لأنك قد تحتاج إلى إعادة ما اشتريته لسبب أو لآخر وهذا غالباً ما يكون مسموحاً به

• في بريطانيا يلزمك دفع قيمة ضريبة (ترخيص) استخدام تلفزيون بالمنزل وهي حوالي 132 جنيه استرليني سنوياً علماً بأن عدم دفع الضريبة قد يعرضك لغرامة كبيرة تصل إلى 1000 جنيه استرليني

• في بعض الدول يجب عليك أن ترسل معلومات عن دخلك سنوياً إلى الضرائب حتى لو لم تكن تعمل فعليك أن تسأل عن ذلك وتعرف ما يجب عليك

• يجب أن تتعرف على أسلوب كتابة الشيكات لأنك قد تحتاج لسداد بعض الفواتير عن طريق إرسال شيك بالبريد. كذلك قد يمكن استخدام كارت (بطاقة) البنك لتحويل أموال وكذلك قد تجد خدمة تسديد الفواتير متاحة مجاناً في البنك

• نظراً لوجود السرقة بالإكراه في كثير من الدول فإن المعتاد ألا تحمل معك أموالاً سوى مبالغ تافهة مثل عشرة أو عشرون دولاراً وتستخدم كارت (بطاقة) البنك للشراء أو سحب نقد. يمكنك استخدام كارت يسحب من حسابك فقط وتستطيع استخدامه في الشراء بدون الاقتراض من البنك. أنصحك بالابتعاد عن كروت الائتمان لأنها تشجعك على الشراء بدون أن يكون لديك ما يكفي للشراء وبالتالي تشتري أشياء أكثر وقد يحدث ألا تستطيع أن تسدد في فترة السماح فتضطر كذلك إلى دفع فائدة وتدخل في دائرة الربا والديون. غالباً ما يكون دخلك ثابتاً أثناء فترة الدراسة ولذلك فالأفضل أن تشتري ما تستطيع شراءه فقط. لاحظ أن كثيراً من المحلات والبنوك سوف يستجديك لكي تصدر كارت (بطاقة) ائتمان وأنا أنصحك ألا تفعل

• في حالة الإقامة فترة مؤقتة في فندق عند الوصول فيمكنك استخدام خزانة لوضع نقودك وجواز السفر وهذه تجدها في استقبال الفندق وتكون آمنة عادة

• في بعض البلدان – غير الولايات المتحدة- يمكنك استعادة ضريبة المبيعات على الأشياء التي تأخذها معك خارج البلاد وذلك يستوجب سؤال البائع عند الشراء على أسلوب استرداد الضريبة

#### خامسا: نصائح عامة

• احرص على المحافظة على دينك في الغربة بمعرفة مكان الصلاة بالجامعة ومكان المسجد الذي تقام به الجمعة والتعرف على الطلبة المسلمين ومراعاة تعاليم الدين في تصرفاتك. في كثير من الجامعات ستجد مكانا مخصصا للصلاة للمسلمين ومكانا مخصص للصلاة الجمعة. يمكنك معرفة مواعيد الصلاة من المسجد أو باستخدام الإنترنت [مواعيد الصلاة و تحديد القبلة وأماكن المساجد](#)

• نظرا لأنك في دولة أجنبية ولست على دراية كاملة بكل الأمور والأنظمة والقوانين فلا بد أن تتوخى بعض الحذر وتحاول التأكد من أنك لا تخرق القانون ولا تتعرض للنصب

• اجعل تصرفاتك مشرفة لمن تمثلهم في الدول الأجنبية من عرب ومسلمين

• حسب ما أعلم فإن معظم الدول غير الإسلامية لا تعرف الاستنجاء ولكنهم يستخدمون ورق التواليت بدلا عن الاستنجاء بالماء ولذلك فلن تجد مصدر مياه داخل الحمامات العامة ويلزمك تدبير ذلك بأن يكون معك قارورة ماء أو ما شابه

• حاول أن تفيد وتستفيد مما تعلمته عند عودتك

مواضيع من هذا الموقع ذات صلة:

[الدراسة بالمملكة المتحدة](#)

[الدراسة بالولايات المتحدة الأمريكية](#)

مواقع أخرى ذات صلة

[GMAT](#)

[TOEFL & GRE](#)

[منتدى GMAT](#)

[تقييم الجامعات](#)

[تقييم الجامعات الكندية](#)

[تقييم الجامعات البريطانية](#)  
[دليل الدراسة في الولايات المتحدة](#)  
[دليل الدراسة في كندا](#)  
[الدراسة في المملكة المتحدة](#)  
[دليل الدراسة في هولندا](#)  
[البحث عن منحة دراسية في هولندا](#)  
[دليل الدراسة في ألمانيا](#)  
[دليل الدراسة في ألمانيا- باللغة العربية](#)  
[الدراسة في اليابان](#)  
[الدراسة في ماليزيا](#)  
[منح بالسويد](#)  
[الجامعات بالسويد](#)  
[منح فلبرايت للمصريين](#)  
[كتابة خطابات التوصية](#)  
[منتدى عن التقديم للكليات والامتحانات](#)  
[أمازون - كتب](#)  
[خرائط جوجل](#)  
[كتابة مقالة الأهداف](#)  
[كتابة مقالة الأهداف](#)  
[مواعيد الصلاة وتحديد القبلة وأماكن المساجد](#)

ملحوظة: المواقع الخارجية هي للاسترشاد وهذا الموقع غير مسئول عن صحة ودقة المعلومات الموجودة في هذه المواقع

## الدراسة في الولايات المتحدة الأمريكية

يوليو 27, 2006 في 10:09 ص · <http://samehar.wordpress.com/2006/07/27/a727>

تنويه: هذه محاولة لنقل خبرتي الشخصية في الدراسة بالخارج لمن يريد الاستفادة منها. رجاء ملاحظة أنني لا أستطيع مساعدة أي طالب في الحصول على منحة ولا أعمل حالياً في أي جامعة ولا أقيم في الخارج. . معذرة... لأن يتم نشر التعليقات التي تطلب مني المساعدة في الحصول على منحة

الدراسة بالولايات المتحدة الأمريكية (أمريكا) هي أحد الخيارات الأساسية للطلبة العرب الذين يرغبون في الدراسة بالخارج. ذلك يعود لعدة عوامل مثل انتشار اللغة الإنجليزية في العالم العربي، ووجود فرص كثيرة للمنح الدراسية بالولايات المتحدة (أمريكا)، وكذلك ارتفاع مستوى الجامعات والبحث العلمي هناك. في هذه المقالة أستعرض بعض الأمور الخاصة بالدراسة في أمريكا (الولايات المتحدة) بناءً على سابق خبرتي. بالطبع هذه النصائح والإرشادات هي نتيجة خبرة شخصية وبالتالي فقد لا تكون دقيقة جداً ولكنني أحاول أن أركز على النصائح العامة التي قد تساعدك وخاصة تلك التي تهم الطالب العربي. هذا الموضوع هو استكمال لموضوع [الدراسة بالخارج](#) والذي احتوى نصائح عامة فبرجاء الرجوع لذلك الموضوع حيث أن بعض النصائح العامة لن تتكرر هنا في هذا الموضوع المواقع التالية هي من الروابط المفيدة جداً عن الدراسة في الولايات المتحدة الأمريكية

[معلومات عن الدراسة في الولايات المتحدة ودول أخرى](#)  
[دليل الدراسة في الولايات المتحدة](#)

### ما قبل السفر

عليك دراسة الإجراءات اللازمة للحصول على تأشيرة دخول وما يتطلبه ذلك. لاحظ أن إجراءات الحصول على تأشيرة دخول أمريكا (الولايات المتحدة) قد لا تكون سهلة وقد تأخذ بعض الوقت، وبالتالي فتعرّف على هذه الإجراءات بالنسبة لجنسيتك مبكراً كي تعدّ الأوراق المطلوبة وتقدم لطلبها في وقت يسمح لك بالحصول عليها قبل وقت السفر. قوانين الهجرة الخاصة بالطلبة -خاصة القادمين من دول إسلامية- حدث بها تغييرات في السنوات السابقة، ومن ذلك أنه يتم تسجيل بياناتك في نظام إلكتروني خاص وأخذ صورتك بكاميرا إلكترونية و بصماتك بماسح إلكتروني (سكانر) في المطار عند وصولك وعند مغادرتك. هذا النظام يعرف بنظام ال

### US-Visit

كان في السابق (خلال عامي 2002-2003) يطلب من أبناء دول محددة زيارة مكتب وزارة الداخلية مرة كل عام ومرة بعد كل دخول للولايات المتحدة (أمريكا)، ولكن يبدو أنه يكتفى الآن بالتسجيل الخاص في المطار عند الدخول والخروج. قد يطلب منك في المطار أن تقوم بشيء إضافي مثل مقابلة شخصية أو طرح بعض الأسئلة أو ما شابه. مواليد إيران وسوريا والسودان من الدول الإسلامية قد يخضعون لإجراءات أطول طبقاً لنظام يسمى NSEERS والذي كان يطبق على أبناء دول كثيرة منذ ثلاثة أعوام.

هذه القوانين تتغير من آن لآخر وأنا لا أستطيع أن أعطيك معلومات دقيقة وحديثة عن هذا الأمر فعليك أن تزور موقع وزارة الداخلية المختص بشئون الهجرة وأن تزور موقع الطلبة الدوليين في الجامعة التي ستدرس بها فستجد هناك معلومات تفصيلية وحديثة عن هذا الموضوع. نظرا لتغير هذه الإجراءات خلال الأربعة أعوام الماضية وإمكانية حدوث تغييرات أخرى فمن الهام جدا أن تتأكد أنك لا تقرأ عن أنظمة وقوانين تم إلغاؤها أو استبدالها. هذا النظام لا يدعو للقلق طالما أنك تتبع القانون وبياناتك صحيحة وتقوم بالإجراءات المطلوبة

عليك بناء معرفة عامة عن الولايات المتحدة من خلال كتب أو الشبكة الدولية أو الأصدقاء الذين عاشوا في ذلك البلد. عليك كذلك أن تدرس المدينة التي ستعيش فيها والجامعة التي ستدرس فيها وقد يكون من الجيد الاتصال بطلبة في تلك الجامعة للسؤال عن ظروف المعيشة والسكن وما إلى ذلك. حين تذهب وأنت تعرف معلومات كثيرة عن البلد والجامعة وظروف المعيشة والانتقالات فإن ذلك يوفر كثيرا من المجهود والمشاكل والنقود والضغط النفسي. ابدل ما في وسعك لتكون قد حجزت مكان للإقامة الدائمة أو المؤقتة قبل سفرك، وعرفت كيف ستذهب من المطار لذلك المكان. عليك كذلك أن تحتفظ بالعناوين والتلفونات المهمة معك أثناء السفر. يفضل أن تذهب قبل الدراسة بأسبوع أو اثنين كي تتأقلم وتتعرف على كل شيء قبل بدء الدراسة

ستطلب منك الجامعة سجل بتطعيمات (مصل ضد أمراض معينة)، و يُطلب منك أن تأخذ التطعيمات التي لم تكن قد أخذتها من قبل أو لم تأخذها خلال فترة معينة. عليك أن تطلب من طبيب أن يملأ لك هذه الاستمارة ويوقعها، وأنصحك أن تأخذ أي تطعيمات مطلوبة في بلدك لأنك لو حاولت أن تأخذ هذه التطعيمات (الأصال) في الولايات المتحدة فستدفع مقابل التطعيم والذي يكون مكلفا. كذلك قد يطلب شهادة بكشف طبي. إن كنت ستصطحب الأولاد وستحتاج ان تلحقهم بحضانة أو مدرسة فيفضل أن تستوفي طلبات تطعيمهم وتطلب من طبيبهم في بلدك أن يكتب لك خطابا موقعا بسجل تطعيماتهم. التطعيمات المطلوبة منك تختلف باختلاف الجامعة والتطعيمات المطلوبة لدخول الأطفال المدارس تختلف باختلاف الولاية

[الكشف الطبي والتطعيمات المطلوبة لجامعة رينسلير](#) بالطبع يختلف الأمر باختلاف الجامعة

[مثال آخر](#)

[مثال آخر](#)

[مثال آخر](#)

[معلومات عن تطعيمات مطلوبة لدخول الأطفال المدرسة في ولاية نيويورك](#)

[معلومات عن تطعيمات الأطفال المطلوبة في المدارس في ولاية نيويورك - بالعربية](#)

**الفترة الأولى**

عند وصولك تحتاج لمكان تقيم فيه وقد تضطر إلى المبيت في فندق ليلة أو اثنين أو أكثر. إن كنت قد حجزت مكانا في السكن الجامعي قبل السفر فهذا قد يجعل الإقامة في فندق فترة قصيرة، أما إن كنت ستبحث عن سكن خاص عند وصولك فإن هذا يستغرق وقتا أطول مثل أسبوع أو اثنين. ابحث في موقع الجامعة عن كل ما يخص السكن وعن وجود إقامة مؤقتة عند وصولك فإن هذا قد يغنيك عن الإقامة في فندق عند وصولك. قد تبحث أيضا عن الإقامة في بيوت شباب في الفترة الأولى

ابحث عن أسلوب الانتقال من المطار لمحل إقامتك الأول. في معظم المدن الكبيرة توجد وسيلة مواصلات مثل الأتوبيس أو المترو من المطار إلى وسط البلد. لاحظ أن التاكسي مكلف جدا ولذا فقد يمكنك الذهاب إلى منطقة قريبة من السكن بالمترو أو الأتوبيس ثم تستقل تاكسي للمسافة القصيرة المتبقية إن كان هناك ضرورة لذلك

إن كنت ستستقل طائرة داخلية من نفس المطار فستقوم بإجراءات الجوازات واستلام حقائبك والممرور على منطقة الجمارك ثم تسليم حقائبك لوضعها في الطائرة الأخرى، وهنا تتوجه إلى البوابة التي تتركب منها الطائرة الأخرى وهناك يلزمك المرور على منطقة التفتيش (الكشف بالأشعة) كما لو كنت قادما من خارج المطار. خلال السنوات الماضية أصبح التفتيش في المطارات الأمريكية يشمل خلع الحذاء والحزام ووضع الأشياء المعدنية والإلكترونية في صناديق بلاستيكية ويتم الكشف عن كل ذلك بالأشعة ويتم الكشف عليك كذلك. إن حدث أن أصدر الجهاز صوتا، فإنه يتم الكشف عليك بالأشعة بالجهاز اليدوي المعروف وأظن انه يوجد سيدة لفحص النساء ورجل لفحص الرجال. قد يتصور البعض أن هذه العملية فيها امتهان للمسافرين ولكن في الواقع هي تتم بشكل روتيني مع جميع المسافرين بشكل سواء. المهم هو ألا تنسى شيئا عند بوابة التفتيش مثل حزامك و أن تذهب مبكرا حتى لا تكون في عجلة للحاق بالطائرة. هذه الإجراءات رأيتها عام 2004 ولا أدري إن كان قد حدث تغييرا في ذلك

عند وصولك للجامعة ستقوم بعمل بعض الأمور الإدارية والتي ستكون موضحة في موقع الجامعة. وقد يكون أول شيء تفعله هو المرور على مكتب الطلبة الدوليين. من المهم أن تسجل نفسك في الجامعة وتستخرج كارتنيه الجامعة (بطاقة الجامعة) وكارتنيه المكتبة، وقد يكون كارتنيه الجامعة يستخدم كذلك للمكتبة. كذلك يجب زيارة المركز الصحي لتسليم شهادة التطعيمات وأي سجل طبي مطلوب. تعرف على كيفية استخدام الحاسبات الموجودة في الجامعة وكيفية الحصول على كلمة سر خاصة بك (أي فتح حساب خاص بك). استغل الفترة الأولى لاكتشاف جميع الخدمات، و حاول أن تقرأ المطبوعات المتاحة والمعلومات الموجودة على موقع الجامعة. يحدث أحيانا أن تكتشف في وقت متأخر وجود خدمات في الجامعة كان يمكن أن تفيدك كثيرا ولكن نتيجة لعدم قراءتك للتعليمات المتاحة لم تتعرف على هذه الخدمات.

تعرف على ما يجب عليك بناء على قوانين الهجرة مثل التبليغ بتغيير العنوان وأي أشياء مطلوبة. خذ هذه الأمور بمحمل الجد حتى لا تقع تحت طائلة القانون. كذلك قد يكون قانون بلدك يلزمك بالتسجيل في السفارة هناك بعد وصولك بفترة معينة مثل ستة أشهر وعموما قد يكون من المفيد أن السفارة تعلم بوجودك وبمحل إقامتك.

حاول أن تتعرف على المناطق و على أسلوب ركوب المواصلات حتى تبدأ الدراسة وأنت على دراية بأسلوب المعيشة والانتقالات. قد تحتاج لقيادة سيارة في الولايات المتحدة ولذا يلزمك استخراج رخصة قيادة وقد تبدأ في الإجراءات مبكرا لأنها تأخذ بعض الوقت. أسلوب استخراج رخصة قيادة موضح في أجزاء تالية في هذه المقالة.

كذلك تعرف على خدمات الجامعة وأماكن المكتبات وخدمات المكتبة. من خدمات المكتبة: أجهزة الحاسوب المتصلة بالإنترنت و ببعض المواقع العلمية المدفوعة الأجر، إمكانية حجز غرفة للاستذكار، إمكانية حجز غرفة لعقد اجتماع مع زملائك، إمكانية استعارة كتب أو أبحاث من مكتبات أخرى.

السكن

يجب أن تقرأ خيارات السكن التابع للجامعة وغالباً ما يكون من الأفضل أن تحجز مكاناً مبكراً جداً لأنه في الأغلب يمكنك أن تتراجع عن هذا الحجز إن قررت أن تبحث عن سكن خاص قبل استلامك لهذا السكن. أما إن أردت الإقامة في هذا السكن حتى تبحث عن سكن خاص، فإن العقد قد لا يسمح لك بترك ذلك السكن فجأة فقد يكون من الواجب عليك إخبار المسؤولين عن السكن رسمياً قبل مغادرتك بشهر على الأقل. قد تجد بعض الخيارات في استمارة حجز السكن الجامعي، فحاول أن تختارها جيداً. إن كان هناك سكن خاص بطلبة الدراسات العليا فقط فغالبا ما يكون أفضل لأنه يكون أهدأ من المبنى الذي به طلبة في بداية المرحلة الجامعية

تكلفة السكن تختلف باختلاف المدينة والمنطقة. هذا الأمر من الأمور التي تتطلب بحث ودراسة حتى تصل لأفضل خيار وكلما قمت بالحجز في هذه الأماكن مبكراً كلما كانت فرصتك أكبر.

سكن المتزوجين التابع للجامعة أو المتاحة للطلبة المتزوجين فقط عادة يكون أرخص بكثير بالنسبة للمتزوجين من السكن الخاص وربما كان أفضل كذلك. علاوة على ذلك فإن الإقامة في مساكن طلبة متزوجين يجعل فرصة تواصلك مع الجيران أيسر لك ولأسرتك لأن كل الجيران هم طلبة متزوجون ومغتربون مثلك وقد تجد فيهم عرب من دول مختلفة.

الإقامة بجوار الجامعة أمرٌ جيد ولكن في نفس الوقت قد تجد سكناً أرخص في مناطق قد تكون بعيدة عن الجامعة. من الهام جداً الإقامة في المناطق الآمنة نسبياً. بعض المناطق يتميز بارتفاع مستوى الجريمة فعليك بسؤال من يمكنك سؤاله من زملاء قبل استئجار شقة أو السؤال في مكتب سكن الطلبة الجامعي فقد يساعدوك وقد تجد بعض المعلومات على الشبكة الدولية

يوجد العديد من إعلانات السكن الخاص للإيجار في لوحات الإعلانات بالجامعة وفي مكتب السكن الخاص بالجامعة وكذلك يمكنك الاستعانة بالإنترنت

في حالة الإقامة في سكن الجامعة للطلبة غير المتزوجين فإنك تجد في الغرفة سرير ومكتب والأشياء الأساسية. أما في حالة تأجير شقة أو الإقامة في سكن المتزوجين في الجامعة فغالبا ما يكون السكن خالي من الأثاث، وعليك أن تشتري أنت أثاثاً للمنزل مثل سرير ومنضدة ومكتب وكراسي وأدوات مطبخ وخلافه. شراء أثاث جديد عملية مكلفة جداً وبالتالي فعادة يشتري الطلبة أثاثاً مستعملاً. حاول أن تتابع الإعلانات التي يعلن فيها الطلبة عن بيع أثاث وأدوات. هذه الإعلانات تكون معلقة في لوحات الإعلانات في الجامعة. مزية الشراء من الطلبة أنك قد تحصل على أسعار زهيدة، لأن الطالب الذي يترك الجامعة يريد أن يبيع ما لا يحتاجه بأي سعر. المزية الأخرى أنه ربما كان البائع يسكن في نفس المبنى أو المبنى المجاور مما يسهل عملية النقل. كذلك هناك محلات لبيع الأثاث المستعمل. الأثاث يستهلك ميزانية كبيرة فحاول أن تبذل جهداً للحصول على الشيء المناسب بسعر جيد.

نقل الأثاث

ستحتاج غالباً لسيارة نقل لنقل الأثاث الذي تشتريه. إن كان لك صديق لديه سيارة نقل أو سيارة شبه نقل المعروفة بـ

Van

فيمكن أن يساعدك. في الأغلب ستضطر لاستئجار سيارة والمكان الشهير جداً لذلك هو [U-Haul](#). هذه الوكالة متوفرة في كل أنحاء أمريكا (الولايات المتحدة). أصغر سيارة نقل قد تكون كافية لنقل الأثاث

وسعر تأجيرها الأساسي حالياً حوالي 20 دولار ولكن هناك بعض التكلفة الإضافية مثل 59 سنت لكل ميل، كما أن عليك أن تملأ البنزين كما كان (أظن ذلك). إن كان مكان نقل الأثاث ومكان السكن ومكان تأجير السيارة على مسافات في حدود ثلاثة إلى خمسة أميال بين كل منهم فإنك قد تدفع للشركة ما يقارب 40 إلى 45 دولار. هذه السيارة الصغيرة تسمى Cargo Van وأنا أفضل هذه السيارة لأنها في أغلب الأحيان تفي بالغرض بالإضافة إلى أن السيارة الأكبر تكون كبيرة جدا عن السيارات الملاكي وبالتالي أظن أن قيادتها أصعب. تذكر أمراً هاماً وهو أنك ستقود السيارة بنفسك أو يقودها صديق لك. كذلك ستقوم أنت وأصدقائك بحمل الأثاث ونقله. السبب في ذلك أن تكلفة العمالة في الولايات المتحدة مرتفعة جدا فمثلا قد يكلفك العامل الذي يساعدك في الحمل والتفريغ 50 دولارا في الساعة، فلو استأجرت عاملين لمدة ساعتين فقط. فإن هذا يكلفك 200 دولار. ولذلك فستحتاج إلى اثنين من أصدقائك ليساعدوك في عملية النقل وتأكد أنهم سيطلبونك يوماً ما لتساعدهم كذلك. يمكنك أن تستأجر من نفس المحل بعض الأدوات مثل عربة النقل ذات العجلتين Utility Dolly أو Hand Truck فهي تقلل المجهود في حمل الأشياء. قد تجد هذه متاحة في الجامعة مجاناً في مكتب السكن أو اتحاد الطلبة

لتأجير السيارة تحتاج رخصة قيادة وكرت بنكي (بطاقة بنكية). إن كنت تقوم بعملية النقل هذه بعد وصولك بفترة يسيرة فقد تحتاج أن يستأجر لك السيارة صديق ما لأنك ربما لا يكون معك رخصة وكرت البنك في ذلك الوقت

قد تجد شركات أخرى لتأجير سيارة "فان" مثل Budget Rent A Car بعض الأدوات ربما تفضل شرائها جديدة مثل أدوات المطبخ. من أفضل الأماكن التي يمكنك أن تشتري منها هذه الأدوات بسعر جيد محلات [WalMart](#)

هذه المحلات شهيرة جدا في الولايات المتحدة وهي تقدم أسعاراً أقل غالباً من المحلات الأخرى. هذا المحل يبيع أشياء كثيرة جدا وهو مناسب جداً للطلبة. من سلسلة المحلات الأخرى [K-Mart](#) أو [Target](#)

## الدراسة

قد يكون أسلوب الدراسة وطريقة التقييم مختلفة عن ما اعتدت عليه وبالتالي فحاول أن تقرأ المعلومات المتاحة عن ذلك وسؤال الطلبة الذين سبقوك في الالتحاق بهذه الجامعة. في بداية الدراسة يكون هناك عدد من المحاضرات العامة التي توضح لك خدمات الجامعة وأسلوب الدراسة وما إلى ذلك. هذه المحاضرات تكون مفيدة وهامة وتعرف هذه الفترة بالـ Orientation سيكون عليك اختيار بعض مواد الدراسة وقد تكون غير معتادٍ على ذلك. بعض المواد تحتاج مواد تأهيلية، وبعض المواد قد يكون مبني على مواد معينة مفترض أنك درستها في الدراسة الجامعية. غالباً ما ستحتاج شراء المراجع العلمية، فأستاذ كل مادة يخبرك في بداية الفصل الدراسي بالمرجع الأساسي للمادة وتجدّه متوفراً في محل بيع الكتب بالجامعة. قد تتكلف في المتوسط 100 دولار لكل كتاب. قد يذكر الأستاذ مرجع رئيسي وعدة مراجع إضافية. لا يتوقع أن تشتري المراجع الإضافية. لتقليل تكلفة الكتب يمكنك أن تشتري كتب مستعملة من طلبة درسوا هذه المادة من قبل، محل بيع الكتب المستعملة بالجامعة، أو من أمازون [Amazon](#) ولكن عليك أن تتأكد أن النسخة المستعملة تصلح للاستخدام في هذا الفصل الدراسي. قد تكون



النسخة المستعملة هي طبعة قديمة مختلفة كثيرا عن الطبعة الحالية. أحيانا تكون الطبعة مختلفة اختلافا طفيفا لا يؤثر على دراستك

عملية تقييم الطلبة تكون يسيرة إلى حد ما في الولايات المتحدة، ولكن قد يكون هناك الكثير من الواجبات والكثير من الاعتماد على النفس. العملية التعليمية في الولايات المتحدة تركز على الجوانب العملية، ولذلك فإنه يطلب منك عمل مشاريع مختلفة بحيث تطبق ما تعلمته في المادة التي تدرسها. هذه المشاريع تكون مفيدة لأنها تساعدك على فهم كيفية استخدام الأشياء النظرية التي درستها وكذلك يكون لها وزن عالي في التقييم. كثير من هذه المشاريع قد يتم عن طريق فريق من الطلبة

احترام المواعيد واحترام الخصوصية أمر هام في الولايات المتحدة. حاول ألا تذهب إلى أستاذك بدون موعد مسبق، ما لم يكن ذلك خلال ساعات محددة مخصصة لأسئلة الطلبة، أو إن كان الأستاذ أعلن أنه يمكنك أن تتحدث إليه في أي وقت طالما كان مكتبه مفتوحا. يمكنك استخدام البريد الإلكتروني لتحديد المواعيد وكذلك للسؤال عن شيء ما. كذلك عليك مراعاة أن تترك مسافة قدرها ذراع عندما تتحدث إلى أي شخص من أستاذ أو زميل لأن هذا أمر هام بالنسبة لهم. كذلك انتبه إلى أن تقبيل الرجل للرجل عند المصافحة هو أمر غير معتاد ويساء فهمه حيث أن من يفعلون ذلك هناك عادة هم الشواذ جنسيا

من الأشياء التي قد تؤدي إلى فصلك من الجامعة أن تقوم بأي نوع من أنواع الغش في الدراسة مثل

• نقل أيًا من الواجبات من زميلك أو مساعدته على النقل منك

• تقديم تقرير أو بحث يحتوي على معلومات منقولة بالنص من كتاب أو بحث أو موقع على الشبكة الدولية. يسمح لك بنقل أشياء بسيطة مثل التعاريف أو ما شابه وهذه توضع بين علامتي تنصيص ويجب أن يذكر المصدر. كذلك يسمح لك بأن تنقل من أي مصدر على أن تكتب بأسلوبك وكلامك وكذلك تذكر المصدر. أما أن تنقل تقريرا كاملا من الشبكة الدولية أو من كتاب فإن ذلك قد يؤدي إلى فصلك

• الغش في الامتحانات

القانون هناك لا يسمح بتصوير كتاب بأكمله، وإنما قد يسمح بتصوير نسبة صغيرة حوالي 10%. قوانين الملكية الفكرية هناك لها احترام كبير فعليك التعرف عليها ومراعاة ذلك

من الأمور المعتادة هناك أن طلبة المحاضرة القادمة لا يدخلون قاعة المحاضرات حتى يخرج كل طلبة الحاضرة السابقة

بصفة عامة ستحتاج لاستخدام الحاسوب كثيرا وتحتاج لعرض نتائج أعمالك على الأساتذة والطلبة، ولذا فإن إتقان استخدام الحاسب يكون أمرا هاما وبالطبع كل تخصص يحتاج برامج معينة. الإنترنت تستخدم في الدراسة والحياة في الولايات المتحدة بشكل واسع جدا. غالبا ما ستحتاج لشراء حاسوب وقد تشتري حاسوب محمول وقد يكون ذلك أمرا إجباريا

قد تعاني في أول شهر أو شهرين من صعوبة التأقلم مع نظام الدراسة نظرا لصعوبات اللغة واختلاف أسلوب الشرح ولكن لا ينبغي أن تشعر بالإحباط لأن هذه المشاكل غالبا ما تزول بعد ذلك

تتميز الحياة الجامعية – والحياة في أمريكا عموما- بالمرونة التي قد تفوق توقعاتك. فأحيانا يحدد الأستاذ ميعاد اختبار ثم يطلب منه طالب أن يؤجله أو يعقد له اجتماع منفصل لاحقا نتيجة لارتباطه بشيء ما خارج الدراسة. ستجد قواعد الجامعة تسمح لك باختيار المواد التي تدرسها كل فصل جامعي ويمكنك تغييرها خلال فترة معينة وقد يمكنك دراسة مواد خارج تخصصك أو في جامعة أخرى أو دراسة لغة أجنبية وتحسب لك من ضمن مواد الدراسة. كذلك يمكنك الحصول على شهادتين في آن واحد بحضور بعض المواد الإضافية، فقد تقرر الحصول على ماجستير إدارة أعمال أثناء دراستك للدكتوراه. حاول أن تتعرف وتتأقلم على هذه المرونة لتستفيد منها. هذه المرونة لا تكون موجودة في الأمور الإدارية والقانونية مثل استخراج الرخصة والتأمين الصحي والأوراق الرسمية وما شابه ذلك

## اللغة

تحسين مستواك في اللغة الإنجليزية يساعدك كثيرا في الدراسة والحياة. قد تقدم الجامعة دروس مجانية للطلبة في اللغة الإنجليزية أو محاضرات مجانية في الحاسب والبرمجة فيمكنك الاستفادة من ذلك. الأمريكيين ينطقون الإنجليزية بلهجات مختلفة وبالتالي فهم لا يهتمون كثيرا بطريقة النطق مثل البريطانيين. بالرغم من ذلك فإن النطق الصحيح يشجع الآخرين على التحدث معك. إن كنت ستقوم بالتدريس فإن عملية النطق الصحيح تكون أهم

من العبارات الشهيرة

عندما تتعامل مع موظف أو بائع فإنه في النهاية قد يقول:

You're all set

كله تمام

ثم يحييك بقول:

Have a nice day

ليكن يومك سعيدا

ومن المناسب أن ترد بقول:

You too

وأنت أيضا

## الطعام

يوجد سلسلة من السوبر ماركت في كل منطقة من الولايات المتحدة وهذه تختلف من منطقة لأخرى.

يوجد كذلك محلات ولمارت سوبر سنتر Walmart Super Center

في بعض المناطق وتتميز هذه المحلات عن محلات وولمارت الأخرى ببيع الخضار والفاكهة. هذه المحلات تكون أرخص بكثير من السوبر الماركت

في كثير من أجزاء الولايات المتحدة خاصة المدن الكبيرة يكون من اليسير أن تجد الأطلعمة الشرقية

## الانتقالات

السيارات هي وسيلة الانتقالات الرئيسية في الولايات المتحدة. المواصلات العامة قد تكون متوفرة في المدن الكبيرة ولكنه تكون قليلة جدا في المدن الصغيرة. كذلك فإن وسائل الانتقالات بين المدن تكون قليلة ومكلفة. ففي المدن الصغيرة لا يكون هناك مترو ولكن يوجد أتوبيسات وهذه الأتوبيسات تذهب لبعض الأماكن وفي أوقات محدودة وعلى فترات متباعدة فقد يكون هناك أتوبيس من نفس الخط كل ساعة وقد يكون آخر موعد هو الخامسة أو السادسة مساء. التاكسي مكلف جدا بحيث قد تدفع حوالي 8 دولار لقطع مسافة 3 أميال (5 كيلومتر) وبالتالي لا يمكنك ركوب تاكسي للانتقالات اليومية. لذلك فإن السيارة تكون شيئا هاما

على الرغم من كل ذلك فإنه إن أمكنك أن تتعايش بدون شراء سيارة فإنك توفر تكلفة كبيرة. شراء سيارة في الولايات المتحدة ليس مشكلة كبيرة ولكن التكاليف التي ستتحملها بعد ذلك كبيرة. يمكنك شراء سيارة بأقل من ألف دولار ولكنك ستضطر لدفع تأمين إجباري قدره من 50 إلى 90 دولارا شهريا. كذلك ستدفع تكاليف البنزين. والأهم من ذلك فإنك ستتحمل تكاليف الصيانة. إذا علمت أنه في الأغلب تحسب تكاليف الصيانة على أساس 50 دولار لساعة العامل فإنك تستطيع أن تتصور أن تكلفة الصيانة لشيء بسيط تكون قرابة 200 دولار للعمالة وتكلفة قطع الغيار. أحيانا تكون تكلفة الصيانة أكبر من قيمة السيارة نفسها وعلاوة على ذلك قد تضطر لدفع تكلفة التخلص من السيارة. أضف إلى ذلك أن تكلفة انتظار السيارة تكون مرتفعة في المدن المزدهمة وقد تكون حوالي 1 دولار في الساعة وقد تصل إلى حوالي 10 دولار في الساعة في الأماكن المزدهمة جدا والهامة مثل قلب نيويورك

و لكن في بعض الحالات لابد من شراء سيارة ، خاصة في حالة اصطحاب الأسرة معك أو إقامتك في إحدى المدن الصغيرة أو النائية.

هناك بعض الأمور التي قد تساعدك على تقليل التكاليف:

• لا تنس أن تأخذ معك رخصة القيادة في بلدك و لو أمكنك أن تحصل على ترجمة لها فإن ذلك قد يكون أفضل.

• تكلفة التأمين الإجباري تقل كلما كانت خبرتك في القيادة طويلة. هذه الخبرة تقاس بتاريخ رخصة قيادتك ولذلك فلو قدمت رخصة قيادتك التي حصلت عليها من الولايات المتحدة

الأمريكية فإنك تعتبر حديثاً في القيادة، وأما إن كان معك رخصتك المستخرجة من عدة سنوات فإن شركة التأمين قد تأخذ بها وبالتالي قد يقل التأمين كثيراً وقد يصل إلى النصف.

• إن أمكنك أن تشتري سيارة جيدة فافعل لأن التكلفة الكلية تكون أقل بمعنى أن تكلفة الصيانة تكون أقل وفرصك في بيع السيارة بسعر مقبول قبل عودتك تكون أفضل.

• افحص السيارة جيداً واسأل عن تاريخ صيانة السيارة. لاحظ أن السيارات الأمريكية سيئة السمعة في أمريكا ومشاكلها عادة أكثر من السيارات اليابانية.

• الإطلاع عن تاريخ نقل ملكية السيارة وأي حوادث مسجلة عن طريق بعض المواقع على الشبكة الدولية مقابل دفع مبلغ قد يكون حوالي 20 دولار

### للحصول على تاريخ سيارة

• شراء سيارة من بائع سيارات مستعملة Dealer قد يكون أكثر تكلفة ولكن جودة السيارة غالباً ما تكون أعلى

• في الأماكن التي تنزل فيها الثلوج تكون مشكلة صدأ وتآكل جسم السيارة منتشرة فعليك بالتأكد من سلامة جسم السيارة

• أحد مشاكل الصيانة هناك أنك لا تجد أحداً يريد أن يصلح شيئاً ولكن المعتاد هو الاستبدال. إن استطعت أن تجد ميكانيكي أمين عنده النية والقدرة على الإصلاح أو إذا كنت تستطيع إجراء بعض الصيانة بنفسك فقد توفر كثيراً

• يمكنك شراء قطع غيار مستعملة مما يسمى Junk Yard فهذه تكون بسعر يصل إلى نصف أو ربع سعر القطع الجديدة

• لاحظ أن سعر البنزين يختلف من محطة لأخرى، وغالباً ما يكون السعر في محطات معينة دائماً أعلى من سعره في محطات محددة أخرى. يوجد عدة أنواع من البنزين ولا أظن أنك تحتاج أن تشتري أغلاها

• يمكنك الاشتراك في الجمعية الأمريكية للسيارات بحوالي 56 دولار سنوياً. هذا الاشتراك له فوائد عديدة من أهمها أنه في حالة حدوث عطل في السيارة يمنعها من الحركة فإن مندوب عن هذه الجمعية يأتيك خلال وقت قصير ويحاول أن يصلح العطل إن كان بسيطاً مثل فقدان شحن البطارية، وإن لم يستطع فإنه ينقلها إلى أقرب ميكانيكي مجاناً أو إلى الميكانيكي الذي تريده أياً كان موقعه مقابل دفع تكلفة المسافة الزائدة عن ثلاثة أميال. كذلك فإنه في حالة الاحتياج لتغيير عجلة السيارة فإن الميكانيكي يأتيك حيثما كنت ليقوم لك بهذه الخدمة

## الجمعية الأمريكية للسيارات

أماكن الانتظار تكون مكلفة في بعض الأماكن. قد تحتاج لاستخراج تصريح من الحي أو ربما من الجامعة للسماح لك بإيقاف السيارة في الشارع الذي تسكن فيه. بعض الأماكن يمنع الوقوف فيها بدون وجود علامة ممنوع الوقوف مثل الأماكن المخصصة لوقوف سيارات المعاقين، أمام مصدر مياه الحريق، أمام مداخل جراجات البيوت والتي تعتبر مكان لدخول سيارة المطافئ عند الحاجة. مخالفات المرور تكون قيمتها عالية ولذا فعليك دراسة قانون المرور جيدا والالتزام به. يمكنك في الولايات المتحدة الاعتراض على بعض المخالفات

يمكنك استخدام الكثير من البرامج على الإنترنت لتحديد مكان عنوان ما على الخريطة أو كيفية الذهاب من مكان لآخر بالسيارة مثل: [MapQuest](#) أو [GoogleEarth](#)

في المدن الكبيرة قد تستخدم المترو والأتوبيس. ابحث في الشبكة الدولية عن المواقع الخاصة بالمدينة التي ستدرس بها لتتعرف على أسعار التذاكر ومواعيد الأتوبيسات ومساراتها. قد يكون هناك تخفيض في بعض الخطوط للطلبة أو لطلبة جامعة محددة. قد يكون من المناسب استخراج كارنيه شهري إذا كنت تستخدم المواصلات كثيرا

بعض الجامعات توفر أتوبيس نقل لطلبة الجامعة مجانا في المنطقة المحيطة بالجامعة

### خرائط المواصلات العامة في نيويورك

المواصلات في شيكاغو

المواصلات في جورجيا

المواصلات في منطقة ألبارني – عاصمة ولاية نيويورك

المواصلات في لوس أنجلوس

يجب أن تراعي مواعيد بداية و نهاية خطوط المترو والأتوبيس

الانتقالات بين المدن بالمواصلات العامة مكلفة وأحيانا يكون تأجير سيارة أرخص من تذاكر الأتوبيس خاصة في حالة السفر مع مجموعة من الطلبة أو مع الأسرة. الموقع التالي قد يساعدك على معرفة تكلفة الانتقال بالأتوبيس من مدينة لأخرى

### الانتقالات بين المدن بالأتوبيس

#### **استخراج رخصة قيادة**

رخصة القيادة المستخرجة من بلدك قد تصلح للقيادة هناك طالما أنك تعتبر غير مقيم في الولاية التي أنت فيها ولكن هذه المعلومة قد تكون غير واضحة لدى ضباط المرور، وكذلك تقدير أنك مقيم أو غير مقيم قد يكون أمرا خلافيا. وبالتالي فلو أردت أن تقود سيارة فتحتاج لاستخراج رخصة. استخراج الرخصة يحتاج منك أن تدرس قوانين القيادة والمرور في الولاية التي تقيم فيها. يمكنك الحصول على كتيب به

## Department of Motor Vehicles DMV هذه المعلومات من مكتب المرور والذي يسمى Registry of Motor Vehicles RMV أو

كذلك يمكنك أن تجد هذه المعلومات في موقع المرور على الإنترنت. بعد ذلك تتقدم للحصول على تصريح متعلم قيادة وهو غير رخصة القيادة فهذا التصريح يسمح لك بالقيادة بجوار شخص لديه رخصة قيادة. هذا التصريح يسمى **Learner Permit**

للحصول على التصريح يجب أن يكون معك إثبات شخصية كافي وأن تجتاز اختبار تحريري. الاختبار يحتوي أسئلة من تلك المعلومات الموجودة في كتيب قواعد المرور. بعد الحصول على هذا التصريح يلزمك أن تحضر خمس ساعات تعليمية عن القيادة ويلحقه اختبار تحريري آخر. بالطبع تحتاج أن تتمرن على القيادة والقوانين هناك. بعد ذلك يمكنك أن تتصل برقم تلفوني لتحديد موعد ومكان الاختبار، والذي يتم في طريق عام وليس في موقع مكتب المرور. إن اجتزت الاختبار فإن الممتحن يعطيك رخصة مؤقتة ثم تصلك الرخصة بالبريد بعد أسبوعين أو ثلاثة. أهم شيء في الاختبار هو إتباع قواعد السلامة الموضحة في كتاب قواعد المرور. قوانين المرور قد تختلف من ولاية لأخرى وكذلك خطوات استخراج الرخصة فعليك البحث عن قوانين الولاية التي ستدرس بها

### استخراج رخصة في ولاية نيويورك

#### الأماكن الشهيرة

الولايات المتحدة مليئة بالأماكن التي تستحق الزيارة ولكن هذه الأماكن موزعة على مستوى الولايات المختلفة بحيث تكون زيارة كثير من الأماكن يحتاج ركوب الطائرة

من المكتبات الشهيرة: [بارنز اند نوبلز Barnes & Nobles](#)

من المحلات الشهيرة: [WalMart](#), [Sears](#), [Macy's](#)

ستجد أن المحلات تكتب دائما أن هناك اوكازيون كبير فلا تندفع لشراء أشياء لا تحتاجها واسأل زملاءك عن موعد الأوكازيون الحقيقي لأن الأوكازيون يبدأ بتخفيض بسيط ثم تزداد التخفيضات بعد ذلك

إمكانية أن تقوم برد الشيء الذي اشتريته بدون سبب هو أمر منتشر جدا في الولايات المتحدة، وقد يكون له حد أقصى زمني أي خلال فترة زمنية معينة من تاريخ الشراء مثل شهر أو ثلاثة أشهر. قد تشتري شيئا ما ثم تجده مخفضا بعد ذلك في نفس المحل. طبقا لسياسة المحل قد يمكنك الحصول على فرق السعر بشرط أن تكون محتفظا بوصل الشراء وقد يكون هناك اشتراط أن يكون الشراء تم قريبا

#### اصطحاب الأسرة

عليك معرفة متطلبات استخراج تأشيرة دخول للأسرة. يفضل عدم اصطحاب الأسرة معك من أول يوم حتى توفر الإقامة المناسبة. بالطبع اصطحاب الأطفال يعني زيادة تكلفة الإقامة بسبب زيادة تكلفة السكن والانتقالات.

إن كانت زوجتك ستقوم بالخروج في المدينة وحدها فعليكم معرفة الأماكن الآمنة التي تستطيع الذهاب إليها وحدها ومراعاة أن يكون ذلك في أوقات النهار. قد يكون من الممكن أن تستخرج تصريح عمل لزوجتك طبقاً لنوع التأشيرة التي دخلت بها الولايات المتحدة. قد يكون من الممكن لزوجتك استخدام مكتبة الجامعة وحضور بعض المحاضرات و استخدام بعض خدمات الجامعة الأخرى

لاحظ أن ضرب الأطفال غير مسموح به في الولايات المتحدة وقد يترتب عليه مساءلات قانونية. هذا الأمر يؤخذ بجديّة وأحياناً تسأل المدرسة الطفل عن سبب وجود خدش بسيط في وجهه أو كدمة في يده وتظلّ تسأله حتى يقول الحقيقة وفي حالة أن السبب كان أن أحد الأبوين ضربه، فإن هناك هيئة مختصة بالتحقيق في هذه الأمور وقد تتخذ إجراءات صارمة جداً تجاه هذين الأبوين

## مدارس الأطفال

المدارس الحكومية متاحة بالمجان لأبناء الطلبة الأجانب. بناء على محل سكنك يتحدد المدرسة التي يمكنك أن تلحق ابنك بها. في بعض المدن يوجد مدارس إسلامية أو عربية خاصة

قم بإبلاغ المدرسة بالأطعمة التي يسمح لأبنائك المسلمين بأكلها حتى لا يطعموهم أطعمة محرمة عند المسلمين مثل الخنزير

## العلاج

العلاج في أمريكا (الولايات المتحدة) يعتمد على التأمين الخاص. كطالب في الجامعة يكون لك تأمين خاص. إن احتجت شيئاً فإنك تذهب إلى المركز الصحي بالجامعة ولا تدفع شيئاً. إن احتجت أن تحول إلى طبيب متخصص فإن طبيب الجامعة يطلب منك الذهاب إلى طبيب معين وفي هذه الحالة قد تدفع بعض التكلفة مثل 10 دولار أو 10% من قيمة أجره الطبيب. العلاج في الولايات المتحدة مكلف جداً فزيارة الطبيب قد تكلف أكثر من مائة دولار. الأدوية كذلك مرتفعة الثمن وقد تدفع جزءاً من ثمنها حسب نوعية تأمينك

من مشاكل العلاج أن الطبيب هناك يحاول أن يتأكد من كل شيء، فقد يشعر المريض بتعب بسيط فيذهب للطبيب فيجده يقول له أنه يريد أن يجري أشعة وتحليلات للتأكد من عدم وجود أورام مثلاً. الطبيب هنا لا يحاول أن يوهمك بأمراض لا أساس لها ولكن المفترض هناك أنه لو كان هناك احتمال ضعيف جداً لوجود مرض ما فإن الطبيب عليه التأكد من وجوده أو عدم وجوده. الطبيب هناك يتصور أنك تأخذ هذه الأمور ببساطة ولذلك فهو يخبرك ذلك ببساطة ولا يحاول أن يطمئنك. على الجانب الآخر، نحن غير معتادين على ذلك ولذلك قد نصاب بالذعر خاصة وأن التحاليل والأشعة تحتاج تحديد موعد وقد يكون هذا الموعد بعد أسبوعين أو ثلاثة. من أحد أسباب هذه المشكلة كذلك هو عمليات التقاضي في الولايات المتحدة فكثير من الناس قد يذهب إلى المحكمة ليشتكي الطبيب وبالتالي فإن الطبيب عليه أن يتخذ الخطوات التي تجعل موقفه سليماً جداً ولذلك فهو يخبرك بالاحتمالات الضعيفة جداً لكي لا تقول أنه أخفى عنك شيئاً. عند الذهاب لتطعيم طفل عند الطبيب فقد يطلب منك الطبيب قراءة ورقة تحتوي على بعض الآثار الجانبية للتطعيم والتي قد تكون كبيرة ولكن احتمالاتها ضعيفة جداً، ثم بعد ذلك يطلب منك التوقيع أنك قرأت هذه الورقة

التأمين الصحي يكون له شروط معقدة ويفضل أن تفهمها حتى لا تفاجأ أن عليك أن تدفع تكلفة أشياء لم تكن تتوقع أن تدفعها. كذلك يحدث أحيانا أن شركة التأمين ترفض أن تدفع تكلفة علاج لشيء ما عن طريق الخطأ، فعليك الانتباه ومراجعتهم في هذه الحالة. المراسلات بين الطبيب وشركة التأمين هي عملية مملة وتأخذ شهورا. فمثلا أنت تذهب للطبيب ثم يقوم الطبيب بإرسال الفاتورة لشركة التأمين بعد أسبوعين أو أكثر، ثم ترد شركة التأمين بعد ثلاثة أسابيع، ثم إن كان عليك أن تدفع شيئا ما فإن الطبيب يرسل لك بعد ذلك بأسبوعين مثلا. هذا إن سارت الأمور بشكل طبيعي فأحيانا ترسل شركة التأمين تطلب بيانات إضافية وهكذا. تأكد من أن هذه الأمور انتهت قبل تركك للولايات المتحدة أو أن هناك من يدفع لك ما يجب عليك دفعه. يمكنك الذهاب إلى غرفة الطوارئ في المستشفى في حالة التعب المفاجئ

### مثال لنظام تأمين صحي بجامعة

مثال آخر

مثال آخر

فهم نظام التأمين الصحي من الأمور الصعبة. في الأغلب تكون شركة التأمين متعاقدة مع مجموعة أو شبكة من الأطباء ومقدمي الخدمات الطبية. إذا ذهبت لأحد الأطباء المشتركين في هذه الشبكة فإن شركة التأمين تدفع نسبة من الفاتورة تزيد عن تلك التي تدفعها في حالة ذهابك إلى طبيب من خارج الشبكة. أحيانا يكون بعض الأطباء في عيادة ما مشتركين في شبكة التأمين وبعضهم خارجها. شبكة الأطباء والمستشفيات قد تختلف من شركة تأمين لأخرى. غالبا ما يوجد موقع تتعرف منه على الأطباء والمستشفيات المشتركة في شبكة التأمين مثل الموقع التالي

### شبكة بيتش ستريت - هذا مجرد مثال

لاحظ أن خدمات المستشفيات يقوم بها عدة جهات بمعنى أن الطبيب لا يعمل في المستشفى وأجهزة التحليل ليست ملك للمستشفى. المستشفى هناك تقوم بعمل عقود مقاولات مع جهات خارجية ليقدّم كل منهم خدمته في المستشفى. ما أهمية هذا الأمر؟ أولا: قد تكون المستشفى مشتركة في شبكة التأمين ولكن الجهة التي تقدم خدمة الأشعة في المستشفى غير مشتركة في تلك الشبكة أو الطبيب غير مشترك وهكذا. ماذا تفعل لو ذهبت لمستشفى مشتركة في شبكة التأمين ثم طلب منك أن تقوم بأشعة وعلمت أن الجهة القائمة بالأشعة غير مشتركة؟ في الحقيقة لم أجد حلا لهذه المشكلة سوى أن ترضى بالأمر الواقع وتضطر لدفع قيمة أعلى نتيجة لاستخدامك خدمات من خارج شبكة التأمين. ثانيا: نتيجة لأنك تتعامل مع جهات مختلفة في المستشفى فإن كل منهم يصدر فاتورة خاصة وكل منهم يخاطب شركة التأمين وقد يصلك في النهاية عدة خطابات وفواتير تخص كل فاتورة... عملية مزعجة جدا

بعض الأمراض تكون مستثناة وقد يستثنى الأمراض السابقة على الاشتراك في التأمين لمدة معينة. كذلك قد يكون هناك مبلغ لا بد أن تدفعه في العلاج قبل أن تبدأ شركة التأمين في دفع نسبتها من العلاج. جميع البنود المغطاة بالتأمين يكون لها حد أقصى وكذلك يوجد حد أقصى عام

إن كنت مصطحبا الأسرة وتنتظر أن ترزق بطفل فمن المهم أن تتأكد أن التأمين يغطي تكاليف متابعة الحمل ومصارييف الولادة. قد يكون هناك تأمين صحي مجاني للطفل الذي يولد في الولايات المتحدة ولكن عليك أن تتأكد إن كان مسموحا لك باستخدام ذلك التأمين أم لا طبقا لتأشيرة دخولك الولايات المتحدة



بعض المصطلحات الخاصة بالتأمين الصحي: أحاول هنا تقديم بعض المصطلحات المستخدمة في التأمين بشرح تقريبي غير دقيق. لكل شركة تعريفاتها المحددة التي تحتاج لمعرفتها

### Premium

المبلغ الذي تدفعه لشركة التأمين مقابل التأمين

### Deductible

المبلغ الذي يجب أن تدفعه أنت قبل أن تبدأ شركة التأمين في دفع مصاريف علاجك. فلو كان هذا المبلغ \$100 لكل مرض واحتجت أن تذهب للطبيب بسبب مرض ما وكانت التكلفة أقل من مائة دولار فستدفعها أنت بالكامل، أما إذا بلغت 700 دولار فستدفع أنت 100 دولار ويدفع التأمين الباقي أو نسبة من الباقي حسب شروط التأمين

### Co-payment

المبلغ الذي تدفعه عند كل زيارة للطبيب أو المستشفى مثل 10 دولار أو 10 بالمائة من قيمة الكشف

### Co-insurance

النسبة المئوية التي يجب أن يدفعها التأمين من قيمة العلاج. افترض أن قيمة العلاج هي 400 دولار وهذه النسبة هي 90% فإن التأمين يدفع 360 دولار وتدفع أنت 40 دولار

### Pre-existing condition

أي مرض أصبت به و تم توصيف علاج أو تشخيص لك قبل بداية التأمين بعدة أشهر مثل ستة أو ثلاثة أشهر حسب شروط التأمين

### Exclusions

أشياء لا يغطيها التأمين

### Preferred Care Provider

طبيب أو مستشفى أو معمل تحاليل أو مقدم أي خدمة طبية من المتعاقدين مع شركة التأمين على أساس تكلفة مخفضة لشركة التأمين

### Covered Person

الشخص المؤمن عليه

### Claim Procedure

الطريقة التي يجب أن يتبعها مقدم الخدمة (وأحيانا الشخص المؤمن عليه) لتحصيل النسبة التي يجب أن يدفعها التأمين من قيمة الخدمة الطبية التي قدمها لك

ملحوظة أخيرة عن التأمين الصحي: هناك فتاوى دينية حول التأمين عموماً وحول التأمين الصحي فقد تفضل الرجوع إليها. وتذكر أنك إذا كنت طالبا في الولايات المتحدة فأنت ملزم بالاشتراك في التأمين الصحي وأنت ملزم بأن يكون هناك تأمين على أسرتك إذا كانت معك هناك

### أمور مالية

يفضل فتح حساب في أحد البنوك الشهيرة في المنطقة التي أنت فيها. بعض البنوك تكون متواجدة بقوة في منطقة ولا تكون كذلك في منطقة أخرى. عند فتح الحساب يمكنك الحصول على كارت لاستخدامه في الصرف الآلي للسحب والإيداع كما يمكنك أن تستخدمه في الشراء كذلك. عليك معرفة أنواع الكروت واستخداماتها. عند فتح الحساب يمكن طلب دفتر شيكات لأن الشيكات تستخدم في دفع بعض الفواتير. قد يكون في البنك خدمة سداد الفواتير كذلك

### أمور دينية

يوجد العديد من المساجد في الولايات المتحدة ويمكنك البحث عن المساجد القريبة عن طريق موقع

### [Islamic Finder](#)

قد تجد كذلك مكان مخصص للمسلمين للصلاة فيه وقد تكون هناك قاعة مخصصة لصلاة الجمعة. يمكنك معرفة مواعيد الصلاة والقبلة عن طريق الموقع المذكور أعلاه.

في الولايات المتحدة لا يسمح القانون بإهانة أي شخص بسبب جنسه أو لونه أو دينه أو تصرفاته الجنسية أو أصله. وبالتالي فقد تقع تحت طائلة القانون هناك لو أهنت شخص بسبب أنه شخص غير سوي جنسياً أو بسبب أنه ملحد أو أنه من أصل معين. بل لا يسمح القانون بعدم تعيين شخص ما في وظيفة تقدم إليها بسبب اللون أو الدين إلى آخره

### الطقس

الطقس في الولايات المتحدة يختلف من منطقة لأخرى فبعض المناطق حارة في الجنوب وبعض المناطق في الشمال تصل فيها درجة الحرارة إلى 20 وثلاثين تحت الصفر. في المناطق الباردة التي تتساقط فيها الثلوج يكون من الضروري متابعة توقعات الطقس باستمرار عن طريق التلفزيون والشبكة الدولية. في حالة وجود توقعاتك بعاصفة ثلجية فإن عليك أن تحاول أن تكون متواجداً بالمنزل عند بداية العاصفة خاصة إذا كان متوقعا نزول ثلوج أكثر من أربعة بوصات أو عشرة سنتيمترات. في هذه المناطق يجب أن يكون لديك جاروف كبير في السيارة لاستخدامه في رفع الثلج من فوق السيارة بعد انتهاء العاصفة. يجب أن تترك هذا الجاروف في السيارة لأنك ربما احتجته في أي مكان. في حالة نزول ثلوج فإن مدارس الأطفال قد تلغى في ذلك اليوم أو تأجل ساعة أو ساعتين. هذا يعلن عنه في القنوات المحلية في التلفزيون في الصباح الباكر وكذلك قد تجد موقعا على الشبكة الدولية يعلن فيه عن ذلك. يفضل عدم القيادة أثناء نزول الثلوج، والقيادة بسرعة منخفضة عند القيادة بعدها ومراعاة تخفيض السرعة تدريجياً عند الوقوف. في الحالة الوقوف السريع أو العادي في طريق به ثلوج على الأرض فإن السيارة قد تستدير وتسير رغماً عنك

في حالة انخفاض درجة الحرارة تحت الصفر فإن عليك أن تلبس عدة طبقات من الملابس الثقيلة وقد تضع طاقية صوف على رأسك. لا تعتبر ما يلبسه الآخرون دليلاً عن ما يجب أن تلبسه أنت لأننا في الدول العربية غير معتادين على ذلك البرد الشديد مثل بعض الدول الأخرى وبالتالي فقد تلبس ملابس شتوية بينما الآخرون يلبسون ملابس خفيفة

## الحلاق

من الأمور المعتادة هناك أن المرأة قد تقوم بقص الشعر للرجال. يمكنك أن تطلب أن يحلق لك رجل ويمكنك أن تبحث عن حلاق عربي. كثيراً ما يكون هناك صعوبة أن يستطيع الحلاق الأجنبي أن يقص الشعر بالشكل المعتاد بالنسبة لنا ولذا فإن الحلاق العربي يعتبر خيار جيد. كذلك يمكنك شراء ماكينة حلاقة واستخدامها بالمنزل ولكن لا تتوقع أن تحصل على حلاقة أنيقة

## الاتصالات

يمكنك استخدام وسائل الاتصال عبر الانترنت من حاسب إلى حاسب وهذا يوفر تكلفة الاتصال. كذلك يمكن الاتصال من حاسب إلى تلفون بتكلفة أقل من تكلفة الاتصال من التلفون. في حالة الاتصالات التلفونية فتوجد عدة وسائل. الاتصال عن طريق كبائن التليفونات وهذه تكون تكلفتها باهظة إلا إذا استخدمت كارت اتصال وتستخدمه للاتصال من أي تلفون وهذه تكون تكلفتها أقل ولكن أحياناً ما تكون هناك كروت سينة. يمكنك الاتصال عن طريق مكاتب الاتصالات الخاصة وهذه تكون تكلفتها مقاربة لتكلفة الكروت ولكن جودة الاتصال تكون أفضل

## الضرائب

طبقاً لوضعك القانوني قد يكون عليك أن تدفع ضرائب وترسل إقرار ضريبي في الشهور الأولى من العام. حتى إذا لم تكن تعمل فقد يكون عليك أن ترسل إقرار ضريبي. هناك ضرائب تدفع للحكومة الفدرالية وضرائب تدفع للولاية. غالباً ما يعقد مكتب خدمات الطلبة الدوليين محاضرة عن هذا الموضوع ومن المهم أن تحضر هذه المحاضرة وتسال عن أي شيء تحتاجه حيث أن موضوع الضرائب هناك به مسائل عديدة

[معلومات أخرى عن الضرائب- موقع هيئة الضرائب](#)

[معلومات عن الضرائب بالنسبة للطلبة الأجانب](#)

[معلومات أخرى عن الضرائب](#)

[معلومات أخرى عن الضرائب](#)

[معلومات أخرى عن الضرائب](#)

[موقع هيئة ضرائب ولاية نيويورك](#)

## الوحدات

ما زالت الولايات المتحدة تستخدم الوحدات البريطانية لذلك فإن درجة الحرارة تقاس بالفهرنهايت والوزن بالباوند. هذه تحويلات الوحدات الأساسية

درجة الحرارة بالدرجة المئوية = (درجة الحرارة بالفهرنهايت-32)/1.8

1 باوند = 453 جرام

الميل = 1.67 كم

[تحويل الوحدات](#)

[جداول الوحدات](#)

يمكنك كذلك استخدام جوجل للتحويل

فمثلا إذا كتبت F in C 75

تحصل على ناتج التحويل مباشرة

الرقم البريدي Zip Code

لكل منطقة في الولايات المتحدة رقم بريدي وهو مكون من خمس أرقام مثل 12180. يستخدم الرقم البريدي عند كتابة عنوانك وكذلك عند البحث في الشبكة الدولية عن خدمة ما. قبل السفر قد تحتاج لمعرفة أشياء عن طريق الشبكة الدولية ويطلب منك تحديد الرقم البريدي، في هذه الحالة يمكنك استخدام الرقم البريدي للجامعة

**الفترة الأخيرة قبل العودة**

- عليك التخطيط للتخلص من الأشياء التي لن تأخذها معك عند العودة سواء بالبيع أو الهبة لبعض الأصدقاء
- عليك أن تنهي أي أمور معلقة مثل دفع الفواتير. قد تضطر لإنهاء الخط التلفوني قبل السفر بمدة تكفي لدفع فاتورة التلفون
- حاول أن تدفع أي فواتير أو أن تتأكد أن هناك من يدفعها لك أو أنك ستتمكن من دفعها من بلدك
- إن كان لديك الكثير من المتاع الذي ستنتقله لبلدك فيفضل أن تقوم بإرسال جزء منه عن طريق الشحن الجوي أو البحري. يوجد طريقة خاصة لشحن الكتب لدى البريد الأمريكي العادي تسمى [M-Bag](#)
- وهي تعتبر وسيلة رخيصة نسبيا ويوجد منها نوعان شحن بحري وشحن بري

• احجز رحلة العودة في وقت مناسب وابحث عن الأسعار في شركات مختلفة فقد تجد فارقا كبيرا في الأسعار

• تأكد من إخبار المسئول عن السكن بميعاد المغادرة بما يتفق مع شروط العقد

• ابحث عن وسيلة الانتقال إلى المطار

• أخبر كل من يتعامل معك من بنك وجامعة ومكتب خريجين وشركة تلفونات ومالك السكن والضرائب وشركة التأمين والمرور وغيرهم بتغيير محل إقامتك إلى عنوانك في بلدك الأم

• قد يمكنك استرداد بعض ما دفعته في التأمين الصحي أو تأمين السيارة أو اشتراك جمعية السيارات الأمريكية حسب النظام المعمول به في كل جهة

• اسأل عن إمكانية تحويل أي بريد يأتيك على عنوانك في الولايات المتحدة إلى عنوانك في بلدك الأم عن طريق شركة البريد. لم يكن ذلك ممكنا في الماضي ولكن ربما تستحدث هذه الخدمة

• لا يمكنك استرداد ضريبة المبيعات على الأشياء التي ستأخذها خارج الولايات المتحدة. هذا غير ممكن في الولايات المتحدة

### أمور هامة قبل مغادرة الولايات المتحدة مثال آخر

#### الصدمة الثقافية

توقع انك ستعرض لما يسمى بالصدمة الثقافية عند وصولك إلى الولايات المتحدة. سبب هذه الصدمة هو اختلاف العادات والتقاليد بين بلدك والولايات المتحدة. الشخصية الأمريكية يمكنها تقبل الأجنبي بسهولة وتقبل اختلاف العادات نظرا لأن أمريكا أساسها المهاجرون من أماكن مختلفة من العالم. الأمريكيون يحبون أن يعتمدوا على أنفسهم. قد تجد الأمريكيين يبتعدون عن الشكل الرسمي في كثير من نواحي الحياة. الأمريكيون يهتمون بالناحية العملية في كل شيء. قد تستغرب من قلة علم الأمريكيين بما يجري في العالم بل وبجغرافية القارات الأخرى. المواقع الآتية تعطيك معلومات عن طبيعة الشخصية الأمريكية

#### معلومات عن الثقافة الأمريكية

معلومات عن الثقافة الأمريكية- موقع آخر

معلومات عن الثقافة الأمريكية – موقع آخر

معلومات عن الثقافة الأمريكية – موقع آخر

معلومات عن الثقافة الأمريكية – موقع آخر

نظرا لأن الولايات المتحدة واسعة جدا فإنك قد ترى أشياء في أماكن ولا تراها في أخرى. أحد الأشياء التي تجعل هذه الصدمة شديدة هو عدم توقعها لذلك فإني أعطيك هنا أمثلة من الأشياء التي تحدث صدمة ثقافية لشخص عربي كي تكون مهياً إلى حد ما

- وجود كثير من البارات في الشوارع
- إمكانية أن يضع شخص حذاءه بحيث يكون مواجهها تماما للشخص الذي يجلس أمامه أي كما نقول يضع حذاءه في وجهه
- ارتداء النساء لملابس غير مقبولة لا عرفا ولا دينا في بلادنا
- وجود شواذ جنسيا ووجود كتب تباع لهم في المكتبات
- إمكانية أن ترى رجل يقبل امرأة –وما إلى ذلك- في الطريق العام أو الأتوبيس
- الحديث عن أفكار غريبة –مرفوضة منا- عن الزواج وعلاقات الرجال والنساء في التلفزيون والجراند
- إمكانية أن يصطحب شخص ما كلبه معه في المترو أو الأتوبيس وإمكانية أن يقبله في فمه. الأجانب ينزعجون من خوفك من الكلاب أو اشمنزارك منهم
- عدم وجود الاحترام الشديد للأستاذ والمعلم كما في بلادنا فمثلا قد تجد الطلبة يتناولون بعض الطعام أثناء قيام الأستاذ بالشرح

### الصدمة الثقافية العكسية

عند عودتك لبلدك الأم يحدث لك ما يعرف بالصدمة الثقافية العكسية. أسوأ ما في هذه الصدمة أنك لا تتصور حدوثها لأنك عائد إلى بلدك الذي عشت فيه سنوات وسنوات، ولكن نتيجة إقامتك في الولايات المتحدة تعاد على أمور وتجدها مختلفة عند عودتك لبلدك. أمثلة للأشياء المعتادة في بلادنا والتي قد تسبب صدمة ثقافية عكسية

- عدم احترام قوانين المرور
- عدم احترام الطوابير
- قرب الناس منك عند الحديث أو السلام عليك
- قبول عملية نقل الواجبات المدرسية وانتشار الغش
- عدم وجود اهتمام بإرضاء العملاء

- صعوبة الوصول إلى المعلومات والخرائط والنظم والقوانين
- التدخين في الأماكن المغلقة ووسائل المواصلات
- ضعف استخدام الشبكة الدولية في البيع والشراء والحياة عموما

## الدراسة بالمملكة المتحدة

يوليو 20, 2006 في 12:17 م · <http://samehar.wordpress.com/2006/07/20/a720>

تنويه: هذه محاولة لنقل خبرتي الشخصية في الدراسة بالخارج لمن يريد الاستفادة منها. رجاء ملاحظة أنني لا أستطيع مساعدة أي طالب في الحصول على منحة ولا أعمل حالياً في أي جامعة ولا أقيم في الخارج. . معذرة... لن يتم نشر التعليقات التي تطلب مني المساعدة في الحصول على منحة.

الدراسة بالمملكة المتحدة هي أحد الخيارات الأساسية للطلبة العرب الذين يرغبون في الدراسة في الخارج. ذلك يعود لعامل اللغة حيث أن اللغة الإنجليزية منتشرة في العالم العربي أكثر من اللغات الأجنبية الأخرى. كذلك فإن المملكة المتحدة قريبة من ناحية المسافة من العالم العربي. وجود جامعات لها تاريخ عريق وسمعة طيبة مثل جامعتي أكسفورد وكامبردج يجعل الدراسة هناك حلم لكثير من الطلبة العرب. في هذه المقالة أستعرض بعض الأمور الخاصة بالدراسة في المملكة المتحدة وخاصة لندن بناء على سابق خبرتي. بالطبع هذه النصائح والإرشادات هي نتيجة خبرة شخصية وبالتالي فقد لا تكون دقيقة جداً ولكنني أحاول أن أركز على النصائح العامة التي قد تساعدك وخاصة تلك التي تهتم الطالب العربي. هذا الموضوع هو استكمال لموضوع [الدراسة بالخارج](#) والذي احتوى نصائح عامة فبرجاء الرجوع لذلك الموضوع حيث أن بعض النصائح العامة لن تتكرر هنا في هذا الموضوع وخاصة كيفية الحصول على منحة دراسية. للرجوع لتلك المقالة رجاء الضغط على الرابط التالي:

### الدراسة بالخارج

المواقع التالية هي من الروابط المفيدة جداً عن الدراسة في المملكة المتحدة:

[نصائح للطلبة الدوليين عن الدراسة بالمملكة المتحدة](#)

[دليل شامل عن الدراسة بالمملكة المتحدة](#)

[معلومات عن الدراسة في المملكة المتحدة - المركز البريطاني](#)

[معلومات عن الجامعات البريطانية](#)

[معلومات عن الشهادات العلمية التي تمنح في جامعات مختلفة في المملكة المتحدة](#)

[تقييم الجامعات البريطانية](#)

### **ما قبل السفر**

عليك دراسة الإجراءات اللازمة للحصول على تأشيرة دخول وما يتطلبه ذلك و عليك بناء معرفة عامة عن المملكة المتحدة من خلال كتب أو الشبكة أو الدولية أو الأصدقاء الذين عاشوا في ذلك البلد. عليك كذلك أن تدرس المدينة التي ستعيش فيها والجامعة التي ستدرس فيها وقد يكون من الجيد الاتصال بطلبة في تلك الجامعة للسؤال عن ظروف المعيشة والسكن وما إلى ذلك. حين تذهب وأنت تعرف معلومات كثيرة عن البلد والجامعة وظروف المعيشة والانتقالات فإن ذلك يوفر كثيراً من المجهود والمشاكل والنقود والضغط النفسي. ابذل ما في وسعك لتكون قد حجزت مكان للإقامة الدائمة أو المؤقتة قبل سفرك وعرفت كيف ستذهب من المطار لذلك المكان. عليك كذلك أن تحتفظ بالعناوين والتلفونات المهمة معك أثناء السفر. يفضل أن تذهب قبل الدراسة بأسبوع أو اثنين كي تتأقلم وتتعرف على كل شيء قبل بدء الدراسة.



## نصائح ما قبل السفر

### الفترة الأولى

عند وصولك تحتاج لمكان تقيم فيه وقد تضطر إلى المبيت في فندق ليلة أو اثنتين أو أكثر. إن كنت قد حجزت مكانا في السكن الجامعي قبل السفر فهذا قد يجعل إقامتك في فندق فترة قصيرة أما إن كنت ستبحث عن سكن خاص عند وصولك فإن هذا يستغرق وقتا أطول مثل أسبوع أو اثنين. ابحث في موقع الجامعة عن كل ما يخص السكن وعن وجود إقامة مؤقتة عند وصولك فإن هذا قد يغنيك عن الإقامة في فندق عند وصولك. قد تبحث أيضا عن الإقامة في بيوت شباب في الفترة الأولى.

ابحث عن أسلوب الانتقال من المطار لمحل إقامتك الأول. في لندن يمكنك أن تتركب المترو من المطار أو تتركب أتوبيس من المطار إلى وسط البلد. لاحظ أن التاكسي مكلف جدا وبالتالي فقد يمكنك الذهاب إلى منطقة قريبة من السكن بالمترو أو الأتوبيس ثم تستقل تاكسي للمسافة القصيرة المتبقية إن كان هناك ضرورة لذلك.

عند وصولك للجامعة ستقوم بعمل بعض الأمور الإدارية والتي ستكون موضحة في موقع الجامعة. من المهم أن تقوم بتسجيل نفسك في الجامعة وتستخرج كارتني (بطاقة) الجامعة وكارتني المكتبة وقد يكون كارتني الجامعة يستخدم كذلك للمكتبة. تعرف على كيفية استخدام الحاسبات الموجودة في الجامعة وكيفية الحصول على كلمة سر خاصة بك (أي فتح حساب خاص بك). استغل الفترة الأولى لاكتشاف جميع الخدمات وحاول أن تقرأ المطبوعات المتاحة والمعلومات الموجودة على موقع الجامعة. يحدث أحيانا أن تكتشف في وقت متأخر وجود خدمات في الجامعة كان يمكن أن تفيدك كثيرا ولكن نتيجة لعدم قراءتك للتعليمات المتاحة لم تتعرف على هذه الخدمات.

تعرف على ما يجب عليك من تسجيل بياناتك في وزارة الداخلية أو استخراج بطاقة هوية أو تسجيل محل إقامتك في قسم البوليس أو أي شيء آخر. خذ هذه الأمور بمحمل الجد حتى لا تقع تحت طائلة القانون. كذلك قد يكون قانون بلدك يلزمك بالتسجيل في السفارة هناك بعد وصولك بفترة معينة مثل ستة أشهر وعموما قد يكون من المفيد أن تعلم السفارة بوجودك وبمحل إقامتك.

حاول أن تتعرف على المناطق وعلى أسلوب ركوب المواصلات حتى تبدأ الدراسة وأنت على دراية بأسلوب المعيشة والانتقالات. كذلك تعرف على خدمات الجامعة وأماكن المكتبات وخدمات المكتبة.

### السكن

يجب أن تقرأ خيارات السكن التابع للجامعة وغالبا ما يكون من الأفضل أن تحجز مكانا مبكرا جدا لأنه في الأغلب يمكنك أن تتراجع عن هذا الحجز إن قررت أن تبحث عن سكن خاص قبل استلامك لهذا السكن. أما لو أردت الإقامة في هذا السكن حتى تبحث عن سكن خاص فإن العقد قد لا يسمح لك بترك ذلك السكن فجأة فقد يكون من الواجب عليك إخبار المسؤولين عن السكن رسميا قبل مغادرتك بشهر. قد تجد بعض الخيارات في استمارة حجز السكن الجامعي فحاول أن تختارها جيدا. إن كان هناك سكن مخصص لطلبة الدراسات العليا فقط فغالبا ما يكون أفضل لأنه يكون اهدأ من المبنى الذي به طلبة في بداية المرحلة الجامعية.

السكن في المدن الصغيرة يسير ورخيص نسبياً عن السكن في المدن الكبيرة مثل لندن. في لندن يوجد العديد من أماكن الإقامة للطلبة منها ما يقبل طلبة من جامعات معينة ومنها من يقبل أي طلبة. أماكن الإقامة للطلبة غير المتزوجين تتراوح بين سيء جداً وجيد جداً فأحياناً يكون أثاث الغرفة سيئاً وأحياناً يطلب منك أن تغادر المبنى خلال الأجازات الطويلة وهناك دور للسكن تتميز بجودة الأثاث وقد يكون هناك حمام منفصل في الغرفة. هذا الأمر من الأمور التي تتطلب بحث ودراسة حتى تصل لأفضل خيار وكلما قمت بالحجز في هذه الأماكن مبكراً كلما كانت فرصتك أكبر. أحياناً يكون عليك الانتظار فترة طويلة حتى الحصول على غرفة للإقامة.

سكن المتزوجين التابع للجامعة أو المتاحة للطلبة المتزوجين فقط عادة يكون أرخص بكثير من السكن الخاص وربما كان أفضل كذلك. علاوة على ذلك فإن إقامة في مساكن طلبة متزوجين يجعل فرصة تواصلك مع الجيران أسير لك ولأسرتك لأن كل الجيران هم طلبة متزوجون ومغتربون مثلك وقد تجد فيهم عرباً من دول مختلفة.

الإقامة بجوار الجامعة أمر جيد ولكن في نفس الوقت قد تجد سكناً أرخص في المناطق الأبعد عن وسط المدينة. من الهام جداً الإقامة في المناطق الآمنة نسبياً. بعض المناطق يتميز بارتفاع مستوى الجريمة فعليك بسؤال من يمكنك سؤاله من زملاء قبل استئجار شقة أو السؤال في مكتب سكن الطلبة الجامعي فقد يساعدوك وقد تجد بعض المعلومات على الشبكة الدولية. في لندن مثلاً تتميز كثير من المناطق في الجنوب بالكثير من المشاكل، بينما يتميز الغرب والشمال بأنه مكان أفضل للإقامة. بعض المناطق يتميز بوجود كثير من السكان من أصل معين وقد يكون هذا أمراً مريحاً لك أحياناً فمثلاً الإقامة في مناطق بها سكان من الهند وباكستان وبنجلاديش يعني أنك ستجد كثير من الأطعمة التي نعتاد عليها في الدول العربية وكذلك يكون هناك مسجد في المنطقة ومحلات تبيع بأسعار قليلة وهكذا. بعض المناطق قد يكون بها كثير من العنصريين أو الكارهين للعرب أو الكارهين للملونين عموماً وهذا قد يسبب لك مشاكل.

يوجد كثير من إعلانات السكن الخاص للإيجار في مكتب السكن الخاص بالجامعة وكذلك يمكن الاستعانة بالإنترنت وبيع بعض الجرائد مثل: **Loot, Evening Standard**

### نصائح عامة عن السكن في المملكة المتحدة بعض جمعيات السكن في لندن

#### الدراسة

قد يكون أسلوب الدراسة وطريقة التقييم مختلفة عن ما اعتدت عليه وبالتالي فحاول أنت تقرأ المعلومات المتاحة عن ذلك وسؤال الطلبة الذين سبقوك في الالتحاق بهذه الجامعة. في بداية الدراسة يكون هناك عدد من المحاضرات العامة التي توضح لك خدمات الجامعة وأسلوب الدراسة وما إلى ذلك. هذه المحاضرات تكون مفيدة ومهمة.

سيكون عليك اختيار بعض مواد الدراسة وقد تكون غير معتاد على ذلك. بعض المواد تحتاج مواد تأهيلية وبعض المواد قد يكون مبني على مواد معينة مفترض أنك درستها في الدراسة الجامعية. لا تتسرع بشراء المراجع العلمية فقد تكون متوفرة في المكتبة وقد لا تحتاج إليها. كذلك فإن المكتبة تتيح لك استعارة كتب من مكتبات أخرى.

عملية تقييم الطلبة تكون شديدة في المملكة المتحدة فعليك الاستعداد لذلك ببذل مجهود في الدراسة ومعرفة متطلبات كل مادة.

احترام المواعيد واحترام الخصوصية أمر هام في المملكة المتحدة. حاول ألا تذهب إلى أساتذك بدون موعد مسبق ما لم يكن ذلك خلال ساعات محددة مخصصة لأسئلة الطلبة. يمكنك استخدام البريد الإلكتروني لتحديد المواعيد وكذلك للسؤال عن شيء ما. كذلك عليك مراعاة أن تترك مسافة قدرها ذراع عندما تتحدث إلى أي شخص من أستاذ أو زميل لأن هذا أمر هام بالنسبة لهم. كذلك انتبه إلى أن تقبيل الرجل للرجل عند المصافحة هو من الأمور غير المعتادة والتي يُساء فهمها حيث أن من يقومون بذلك عادة هم الشواذ جنسياً.

### معلومات عن الثقافة البريطانية

من الأشياء التي قد تؤدي إلى فصلك من الجامعة أن تقوم بأي نوع من أنواع الغش في الدراسة مثل

• نقل أياً من الواجبات من زميلك أو مساعدته على النقل منك

• تقديم تقرير أو بحث يحتوي على معلومات منقولة بالنص من كتاب أو بحث أو موقع على الشبكة الدولية. يسمح لك بنقل أشياء بسيطة مثل التعاريف أو ما شابه وهذه توضع بين علامتي تنصيص ويجب أن يذكر المصدر. كذلك يسمح لك بأن تنقل من أي مصدر على أن تكتب بأسلوبك وكلامك وكذلك تذكر المصدر. أما أن تنقل تقريراً من الشبكة الدولية أو من كتاب فإن ذلك قد يؤدي إلى فصلك

• الغش في الامتحانات

القانون هناك لا يسمح بتصوير كتاب بأكمله وإنما قد يسمح بتصوير نسبة صغيرة حوالي 10%. قوانين الملكية الفكرية هناك لها احترام كبير فعليك التعرف عليها ومراعاة ذلك.

من الأمور المعتادة هناك أن طلبة المحاضرة التالية لا يدخلون قاعة المحاضرات حتى يخرج كل طلبة المحاضرة السابقة.

بصفة عامة ستحتاج لاستخدام الحاسوب كثيراً وتحتاج لعرض نتائج أعمالك على الأساتذة والطلبة ولذا فإن إتقان استخدام الحاسب يكون أمراً هاماً وبالطبع كل تخصص يحتاج برامج معينة.

قد تعاني في أول شهر أو شهرين من صعوبة التأقلم مع نظام الدراسة نظراً لصعوبات اللغة واختلاف أسلوب الشرح ولكن لا ينبغي أن تشعر بالإحباط لأن هذه المشاكل غالباً ما تزول بعد ذلك.

### **اللغة**

تحسين مستواك في اللغة الإنجليزية يساعدك كثيراً في الدراسة والحياة. قد تقدم الجامعة دورس مجانية للطلبة في اللغة الإنجليزية أو محاضرات مجانية في الحاسب والبرمجة فيمكنك الاستفادة من ذلك. حاول أن تجعلك نطقتك للإنجليزية مقاربا للنطق الصحيح لأن هذا أمراً هاماً لدي البريطانيين وقد يحدث ألا

يفهمك الناس نظرا لأنك لا تتطق الكلمة بالنطق الصحيح. يتميز النطق البريطاني بإخفاء حرف R الساكنة (بالمفهوم العربي) وبتفخيم بعض الحروف مثل حرف a في الكلمات الآتية:

Can't , bath, basket

غالبا ما يعاني العرب من نطق حرف P وهذا قد يجعل الآخرون لا يفهمونك

شكرا....لو سمحت....آسف....بعد إذنك

Thank you....Please....Sorry....Excuse me

استخدم هذه الكلمات كثيرا أثناء وجودك في المملكة المتحدة. ستلاحظ أن البريطانيين يستخدمون كلمة "آسف" كثيرا لأبسط الأشياء مثل لمسك لك أثناء تحركه داخل الأتوبيس أو المترو. كذلك فإن كلمة "لو سمحت" مرغوب في استخدامها عند طلب أي شيء. كذلك هناك كلمات أخرى تستخدم كثيرا مثل:

تحياتي

...Cheers

Thank you very much indeed

## الطعام

يوجد سلسلة من السوبر ماركت مثل سينسبري وأسدا في أنحاء بريطانيا

[Sainsbury](#), [ASDA](#), [Safeway](#), [Iceland](#)

في كثير من أجزاء المملكة المتحدة خاصة المدن الكبيرة يكون من اليسير أن تجد الأطعمة الشرقية. في لندن مثلا كثير من المحلات والمطاعم التي تباع الأطعمة العربية التي قد لا تجدها في السوبر ماركت. من الأماكن الشهيرة للمطاعم العربية في وسط لندن شارع Edgware Road مثل مطعم الدار،

ومنطقة Bays Water

من محلات البقالة العربية الشهيرة: بوابة دمشق في منطقة شيبيردبوش Shepherd Bush

من مناطق المحلات الهندية التي تقدم الخضار والفاكهة وغيرها بأسعار زهيدة منطقة ويمبلي في شمال

غرب لندن Wembley – Ealing Road

و يوجد مطعم تركي جيد للدارسين بالكلية الملكية Imperial College بالقرب من محطة South

Kensington – Old Brompton Road يدعى "بسفورس كباب" وهو يبيع المشويات

## الانتقالات

في بريطانيا يجلس السائق على اليمين وبالتالي تكون اتجاهات السيارات عكس المعتاد في العالم العربي. حتى لو لم تقد سيارة هناك فإنك قد تجد مشكلة عند عبور الطريق فأنت معتاد على النظر جهة اليسار أولاً عند عبور الطريق ذي الاتجاهين، ولكنك في المملكة المتحدة تحتاج للنظر جهة اليمين أولاً

يمكنك استخدام الكثير من البرامج على الإنترنت لتحديد مكان عنوان ما على الخريطة أو كيفية الذهاب من مكان لآخر بالسيارة مثل [MapQuest](#)

يفضل شراء كتاب خرائط London A to Z

غالبا ما تحتاج أن تستخدم المترو والذي يتكون من عدة خطوط. يمكنك الإطلاع على خريطة المترو من أحد المواقع التالية:

[خريطة المترو](#)  
[خريطة المترو - موقع آخر](#)  
[خريطة المترو - موقع آخر](#)  
[خريطة المترو - موقع آخر](#)

يمكنك كذلك الإطلاع على خريطة أتوبيسات لندن من: [خريطة الأتوبيسات](#)

لركوب المترو يجب أن تشتري تذكرة ذهاب أو تذكرة يومية أو تصريح ركوب أسبوعي أو شهري أو سنوي كما توجد تصاريح لعطلة نهاية الأسبوع لمدة يومين. لاحظ أن لندن مقسمة إلى ست مناطق رئيسية على شكل حلقات متحدة المركز كما يظهر في خريطة المترو. المنطقة رقم واحد تمثل وسط لندن وتليها منطقة رقم اثنين ثم ثلاثة وهكذا. تذاكر المترو وتصاريح ركوب المترو تكون محددة لمنطقة أو مناطق متعددة متتالية بمعنى أنه يمكنك شراء تصريح ركوب لمنطقة واحد فقط أو للمناطق من واحد إلى أربعة. يمكنك الحصول على معلومات تفصيلية عن تذاكر المترو من الموقع التالي:

[معلومات عن تذاكر المترو في لندن](#)  
[معلومات عن تصريح ركوب المترو في لندن](#)

في حالة الإقامة الدائمة في مكان ما فقد يكون استخراج تصريح شهري أمرا جيدا

تصريح المترو يمكنك من ركوب الأتوبيس ولكن العكس غير صحيح. تصاريح ركوب الأتوبيس فقط تكون أرخص من المترو

[معلومات عن تذاكر الأتوبيس في لندن](#)  
[معلومات عن تصريح ركوب الأتوبيس في لندن](#)

لاحظ أن الأطفال والشباب قد يكون لهم تخفيض فعليك دراسة ذلك في المواقع المذكورة أعلاه

يمكنك أن تدفع ثمن الرحلة في الأتوبيس بالعملة ولكن لا يمكنك ذلك في المترو

يجب أن تراعي مواعيد بداية ونهاية خطوط المترو والأتوبيس علما بأنه يوجد أتوبيسات ليلية بمواعيد أخرى وخطوط أخرى

في بريطانيا قد تضطر إلى الوقوف في العديد من الطوابير. عند ركوب الأتوبيس يتم تشكيل طابور وغالبا ما يلاحظ كل شخص موقعه في الوصول إلى المحطة ولا يسابق الآخرين. في حالة محاولة مزاحمة الغير في الطابور أو محاولة أخذ دوره فإن هذا يعتبر سلوكا مشينا في المملكة المتحدة.

من الطرائف أن سائق الأتوبيس قد تكون نهاية ساعات عمله في محطة ما أثناء الرحلة وبالتالي فإن السائق يقوم بالتبديل مع سائق آخر في تلك المحطة وقد يحدث بعض التعطيل نتيجة لذلك. قد يحدث أن يطلب السائق من الركاب النزول في محطة ما وركوب أتوبيس آخر وذلك حتى يتوجه هذا الأتوبيس لخدمة منطقة بها ازدحام.

الانتقالات بين المدن بالموصلات العامة متوفرة. في القطارات أحيانا يكون الحجز المسبق بأسبوع أو أكثر أرخص من الحجز قبل السفر بيوم واحد. سعر تذكرة الذهاب تكون في معظم الموصلات مقاربة جدا لسعر تذكرة الذهاب والعودة وعليه يفضل دائما أن تشتري تذكرة ذهاب وعودة.

### الأماكن الشهيرة في لندن

لندن مليئة بالأماكن التاريخية والمتنزهات وأماكن التسوق

**من أماكن الزيارة:** قصر بكنجهام ، حديقة حيوان لندن، المتحف البريطاني، متحف العلوم، متحف التاريخ الطبيعي، متحف فكتوريا وألبرت، محلات هارودز، عجلة الألفية أو عين لندن، قلعة برج لندن وكوبري البرج أو تاور بريدج، متحف الأحياء المائية

Buckingham Palace, London Zoo, British Museum, Science Museum, Natural History Museum, Victoria and Albert Museum, Harold's Store, London Eye, London Tower and Tower bridge, London Aquarium

**أماكن للتنزه:** متنزه هايد بارك، متنزه ريجنت، حدائق كيو، متنزه سانت جيمس، منطقة ميدان بيكاديللي، منطقة ميدان ترافلجر، ساعة بيج بن ومنطقة إقامة رئيس الوزراء ومبنى البرلمان، نهر التايمز، متنزه جرينتش

Hyde park, Regent's park, Kew Gardens, Saint James's Park, Piccadilly circus, Trafalgar square, Big Ben, downing street, and parliament, Thames river, Greenwich village

مناطق للتسوق: شارع أكسفورد، [محلات أرجوس](#) [ARGOS](#) Oxford Street,

مكتبات: شارع تشارنج كروس Charing Cross street

أماكن بيع أجهزة كهربائية رخيصة نسبياً: شارع توتنهام كورت Totenham Court Street

من المكتبات الشهيرة: ووترستونز، بوكس، بوردرز [Waterstones, Books etc, Borders](#)

من المحلات الشهيرة:

[Selfridge](#), C& A, Next, [Mother Care](#), Gap, Bhs, WoolWorth, Debenhams

ستجد أن المحلات تكتب دائما أن هناك اوكازيون كبير فلا تندفع لشراء أشياء لا تحتاجها واسأل زملاءك عن موعد الأوكازيون الحقيقي لأن الأوكازيون يبدأ بتخفيض بسيط ثم تزداد التخفيضات بعد ذلك. احترس من وجود نصابين قد يوهمونك أنهم فقدوا أموالهم في القمار ويريدون العودة لبلدهم فيبيعونك أشياء تبدو قيمة بمبالغ زهيدة ثم تكتشف بعد ذلك أنك خدعت

من المدن القريبة من لندن التي يمكنك زيارتها بالأتوبيس من لندن أكسفورد وكامبردج - Oxford - Cambridge

من الأماكن الرائعة في المملكة المتحدة: اسكتلندا حيث بها الكثير من المناظر الطبيعية الجميلة جدا

### اصطحاب الأسرة

عليك معرفة متطلبات استخراج تأشيرة دخول للأسرة. يفضل عدم اصطحاب الأسرة معك من أول يوم حتى توفر الإقامة المناسبة. بالطبع اصطحاب الأطفال يعني زيادة تكلفة الإقامة بسبب زيادة تكلفة السكن والانتقالات.

إن كانت زوجتك ستقوم بالخروج في المدينة وحدها فعليك معرفة الأماكن الآمنة التي تستطيع الذهاب إليها وحدها ومراعاة أن يكون ذلك في أوقات النهار. من الشائع في لندن “تشل” حافظة نقود النساء فعليك بالحرص من ذلك.

لاحظ أن ضرب الأطفال غير مسموح به في المملكة المتحدة وقد يترتب عليه مساءلات قانونية. هذا الأمر يؤخذ بجديّة وأحيانا تسأل المدرسة الطفل عن سبب وجود خدش بسيط في وجهه أو كدمة في يده وتظل تسأله حتى يقول الحقيقية وفي حالة أن السبب كان أن احد الأبوين ضربه فإن هناك هيئة مختصة بالتحقيق في هذه الأمور وقد تتخذ إجراءات صارمة جدا تجاه هذين الأبوين.

[نصائح عن اصطحاب الأسرة إلى المملكة المتحدة](#)

### مدارس الأطفال

المدارس الحكومية متاحة بالمجان لأبناء الطلبة الأجانب. بناء على محل سكنك يتحدد المدرسة التي يمكنك أن تلحق ابنك بها. في بعض المدن يوجد مدارس إسلامية أو عربية خاصة.

فم بإبلاغ المدرسة بالأطعمة التي يسمح لأبنائك المسلمين بأكلها حتى لا يطعموهم أطعمة محرمة عند المسلمين مثل الخنزير.

## كيف تختار مدرسة لأطفالك في المملكة المتحدة

### العلاج

يوجد تأمين صحي مجاني شامل لكل من هو على أرض المملكة المتحدة وهذا يشمل الطلبة الأجانب الذين يدرسون لمدة ستة أشهر فأكثر. الطلبة الذين يدرسون في بريطانيا لمدة أقل من ستة أشهر قد يكون أو لا يكون لهم الحق في هذا التأمين بناء على وجودهم في أسكتلندا أو إنجلترا أو ويلز وبناء على كون الطالب يدرس في منحة ممولة من الحكومة البريطانية أو لا. هذا التأمين يشمل أيضا عائلات هؤلاء الطلبة المقيمين معهم في المملكة المتحدة. على الرغم من أن هذا التأمين شامل فهو يستثني بعض الأشياء مثل بعض علاج الأسنان. ليس من اليسير صرف الأدوية من الصيدلية بدون أن يكون هناك تعليمات من الطبيب فيما عدا بعض الأدوية البسيطة.

يوجد في كل منطقة ممارس عام و عليك أن تسجل نفسك لديه وعند الحاجة فإنه ينبغي أن تتصل به لتحديد موعد للزيارة. يمكنك الذهاب إلى قسم الطوارئ في المستشفى في أي وقت. المواقع التالية تعطي معلومات عن العلاج والتأمين الصحي في المملكة المتحدة.

## Health in the UK

## NHS Medical and Dental Services

### أمور مالية

يفضل فتح حساب في أحد البنوك الشهيرة مثل **NATWEST, Barclays** حيث يمد صاحب الحساب بكارت لاستخدامه في الصرف الآلي للسحب والإيداع كما يمكن أن يستخدم في الشراء كذلك. عليك معرفة أنواع الكروت واستخداماتها. عند فتح الحساب يمكن طلب دفتر شيكات لأن الشيكات تستخدم في دفع بعض الفواتير. قد يكون في البنك خدمة سداد الفواتير كذلك

### أمور دينية

من المساجد الكبيرة في لندن المسجد المركزي **Central Mosque** وهو مسجد متسع ويوجد به عدد من مشايخ الأزهر. هذا المسجد بجوار ريجينت بارك بالقرب من محطة مترو بيكر ستريت. هذا المسجد تقام به الجمعة والعيد والصلوات الخمس والتراويح ويعقد به بعض الدروس الدينية وأنشطة وخدمات كثيرة أخرى.



يوجد كذلك كثير من المساجد في لندن. بعض المساجد يكون في منطقة بها كثير من المسلمين من دولة غير عربية مثل الهند أو باكستان وفي هذه الحالة فإن الخطبة تكون قصيرة وقد يكون هناك خطبة إضافية قبل أذان الظهر بلغة ذلك البلد.

يوجد إذاعة عربية في منطقة لندن وهي تقدم بعض الخدمات المجانية مثل الإعلان المجاني عن بيع أثاث أو سيارات.

في المملكة المتحدة لا يسمح القانون بإهانة أي شخص بسبب جنسه أو لونه أو دينه أو تصرفاته الجنسية أو أصله. وبالتالي فقد تقع تحت طائلة القانون هناك لو أهنت شخص بسبب أنه شخص غير سوي جنسيا أو بسبب أنه ملحد أو أنه من أصل معين. بل لا يسمح القانون بعدم تعيين شخص ما في وظيفة نقدم إليها بسبب اللون أو الدين إلى آخره.

### الطقس

الطقس في المملكة المتحدة متقلب جدا لذلك فإن عليك أن تتابع حالة الطقس من التلفزيون أو الشبكة الدولية. عادة يكون الجو حار في الصيف والربيع ومرتفع الرطوبة ويكون باردا في الشتاء وقد تنخفض الحرارة تحت الصفر أحيانا. أما عن سقوط المطر فهو متوقع طوال العام في أي وقت خاصة في الصيف والربيع والخريف وقد يكون غزيرا. في الشتاء قد تتساقط بعض الثلوج. لذا يفضل اصطحاب الشمسية عند الخروج.

### الحلاق

من الأمور المعتادة هناك أن المرأة قد تقوم بقص الشعر للرجال. يمكنك أن تطلب أن يحلق لك رجل ويمكنك أن تبحث عن حلاق عربي. كثيرا ما يكون هناك صعوبة أن يستطيع الحلاق الأجنبي أن يقص الشعر بالشكل المعتاد بالنسبة لنا ولذا فإن الحلاق العربي يعتبر خيار جيد. كذلك يمكنك شراء ماكينة حلاقة واستخدامها بالمنزل ولكن لا تتوقع أن تحصل على حلاقة أنيقة.

### التلفزيون

في بريطانيا يلزمك دفع قيمة ضريبة (ترخيص) استخدام تلفزيون بالمنزل وهي حوالي 132 جنيه استرليني في السنة علما بأن عدم دفع الضريبة قد يعرضك لغرامة كبيرة تصل إلى 1000 جنيه استرليني.

### الاتصالات

يمكنك استخدام وسائل الاتصال عبر الانترنت من حاسب إلى حاسب وهذا يوفر تكلفة الاتصال. كذلك يمكن الاتصال من حاسب إلى تليفون بتكلفة أقل من تكلفة الاتصال من التليفون. في حالة الاتصالات التليفونية فتوجد عدة وسائل. الاتصال عن طريق كبائن التليفونات وهذه تكون تكلفتها باهظة إلا إذا استخدمت كارت اتصال وتستخدمه للاتصال من أي تليفون وهذه تكون تكلفتها أقل ولكن أحيانا ما تكون هناك كروت سيئة. يمكنك الاتصال عن طريق مكاتب الاتصالات الخاصة وهذه تكون تكلفتها مقاربة لتكلفة الكروت ولكن جودة الاتصال تكون أفضل.

## الفترة الأخيرة قبل العودة

- عليك التخطيط للتخلص من الأشياء التي لن تأخذها معك عند العودة سواء بالبيع أو الهبة لبعض الأصدقاء
- عليك أن تنهي أي أمور معلقة مثل دفع الفواتير. قد تضطر لإنهاء الخط التلفوني قبل السفر بمدة تكفي لدفع فاتورة التلفون
- حاول أن تدفع أي فواتير أو أن تتأكد أن هناك من يدفعها لك أو أنك ستتمكن من دفعها من بلدك
- إن كان لديك الكثير من المتاع الذي ستنقله لبلدك فيفضل أن تقوم بإرسال جزء منه عن طريق الشحن الجوي أو البحري
- احجز رحلة العودة في وقت مناسب وابتحث عن الأسعار في شركات مختلفة فقد تجد فارقاً كبيراً في الأسعار
- تأكد من إخبار المسئول عن السكن بميعاد المغادرة بما يتفق مع شروط العقد
- ابحث عن وسيلة الانتقال إلى المطار
- قد يمكنك استرداد باقي قيمة ترخيص التلفزيون
- أخبر كل من يتعامل معك من بنك وجامعة وشركة تلفونات ومالك السكن والضرائب وغيرهم بتغيير محل إقامتك إلى عنوانك في بلدك الأم
- اسأل عن إمكانية تحويل أي بريد يأتيك على عنوانك في المملكة المتحدة إلى عنوانك في بلدك الأم عن طريق شركة البريد
- تعرف على كيفية استرداد الضريبة على الأشياء التي ستأخذها معك والتي لم يمض على شرائها ثلاثة أشهر عند السفر

## معلومات عن ضريبة المبيعات وكيفية استردادها

### الصدمة الثقافية

توقع أنك ستعرض لما يسمى بالصدمة الثقافية عند وصولك إلى المملكة المتحدة. سبب هذه الصدمة هو اختلاف العادات والتقاليد بين بلدك والمملكة المتحدة. أحد الأشياء التي تجعل هذه الصدمة شديدة هو عدم توقعها لذلك فإني أعطيك هنا أمثلة من الأشياء التي تحدث صدمة ثقافية لشخص عربي كي تكون مهياً إلى حد ما

• وجود أناس يرتدون ملابس غريبة جدا أو يطيلون شعرهم بأسلوب عجيب

• وجود كثير من الباربات في الشوارع

• إمكانية أن يضع شخص حذاءه بحيث يكون مواجهها تماما للشخص الذي يجلس أمامه أي كما نقول يضع حذاءه في وجهه

• ارتداء النساء لملابس غير مقبولة لا عرفا ولا دينا في بلادنا

• وجود صور إباحية في الجرائد والتلفزيون وإعلانات الشوارع

• وجود شواذ جنسيا ووجود كتب تباع لهم في المكتبات

• انتشار الإلحاد

• إمكانية أن ترى رجل يُقبل امرأة –وما إلى ذلك- في الطريق العام أو الأتوبيس (الحافلة)

• الحديث عن أفكار غريبة –مرفوضة منا- عن الزواج وعلاقات الرجال والنساء في التلفزيون والجرائد

• الإلتباع الصارم القوانين

• تحكم الناس الشديد في أعصابهم وقدرتهم على كتمان مشاعرهم

• إمكانية أن ترى امرأة تضع ماكياج في وسائل النقل العام

• إمكانية أن يصطحب شخص ما كلبه معه في المترو أو الأتوبيس وإمكانية أن يقبله في فمه. الأجانِب ينزعجون من خوفك من الكلاب أو اشمنزارك منهم

• عدم وجود الاحترام الشديد للأستاذ والمعلم كما في بلادنا فمثلا قد تجد الطلبة يتناولون بعض الأطعمة أثناء قيام الأستاذ بالشرح

### الصدمة الثقافية العكسية

عند عودتك لبلدك الأم يحدث لك ما يعرف بالصدمة الثقافية العكسية. أسوأ ما في هذه الصدمة أنك لا تتصور حدوثها لأنك عائد إلى بلدك الذي عشت فيه سنوات وسنوات، ولكن نتيجة إقامتك في المملكة المتحدة تعاد على أمور وتجدها مختلفة عند عودتك لبلدك. أمثلة للأشياء المعتادة في بلادنا والتي قد تسبب صدمة ثقافية عكسية

- عدم احترام قوانين المرور
  - عدم احترام الطوابير
  - عدم الإكثار من قول آسف وقول شكرا
  - انفعال الناس بسرعة
  - قرب الناس منك عند الحديث أو السلام عليك
  - قبول عملية نقل الواجبات المدرسية وانتشار الغش
  - عدم وجود اهتمام بإرضاء العملاء
  - صعوبة الوصول إلى المعلومات والخرائط والنظم والقوانين
  - التدخين في الأماكن المغلقة ووسائل المواصلات
-